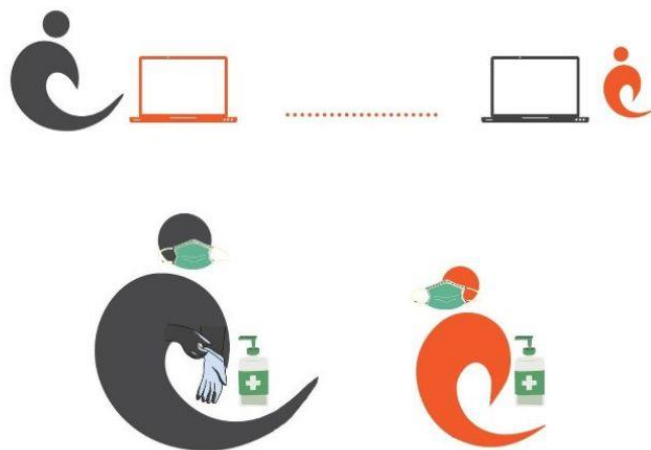


ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΙΔΙΟΥ & ΕΦΗΒΟΥ



Έκτακτη Ενημέρωση **καραντίνα**

2 Νοέμβριος 2020

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι κατά το διάστημα της καραντίνας, όλες οι υπηρεσίες του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου λειτουργούν κανονικά, σύμφωνα με τους κανόνες και τις οδηγίες της Πολιτικής Προστασίας και του ΕΟΔΥ, αλλά πάνω απ' όλα με αίσθημα ευθύνης στην προσπάθεια περιορισμού της διασποράς του ιού.

Μένουμε κοντά με προφυλάξεις

Τα θεραπευτικά μας προγράμματα συνεχίζονται απρόσκοπτα με φυσική παρουσία στο χώρο μας. Λαμβάνουμε όλα τα μέτρα προστασίας για όλες τις θεραπευτικές παρεμβάσεις που απαιτούν δια ζώσης παρουσία. Υποδεχόμαστε με ασφάλεια και υπευθυνότητα τους ωφελούμενους και τους εργαζόμενους, στις δομές μας σε Χίο και Αθήνα. Μέριμνα μας είναι η διασφάλιση της υγείας όλων και στόχος μας είναι οι άνθρωποι που μας εμπιστεύονται να μπορούν να αφεθούν στη δύναμη της θεραπευτικής σύνδεσης, χωρίς τον φόβο μόλυνσης από τον ιό.

Μένουμε κοντά από απόσταση

1. Αξιοποιούμε όλες τις δυνατότητες της τεχνολογίας - εξ' αποστάσεως εργασία - προκειμένου να διασφαλίσουμε τις διοικητικές λειτουργίες του Κέντρου και να διατηρήσουμε τα κανάλια επικοινωνίας με συνεργάτες ανοιχτά.
2. Όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα πραγματοποιούνται διαδικτυακά.
3. Όλες οι ατομικές θεραπείες που δύναται να πραγματοποιηθούν διαδικτυακά, ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη.

Διαβάστε

Αρθρογραφία από το Επιστημονικό μας Προσωπικό κατά το πρώτο lockdown, τον Απρίλιο 2020, με συμβουλές που μπορούν να σας φανούν και σήμερα χρήσιμες.



Παιδί με αυτισμό στο σπίτι τις μέρες του κορονοϊού

Οι υπηρεσίες της Ειδικής Αγωγής δεν έχουν ανασταλεί. Ωστόσο, το lockdown έχει δυσκολέψει και προβληματίσει πλήθος οικογενειών με παιδί στο φάσμα του αυτισμού. Διαβάστε τις συμβουλές της Νίκης Κούστα, Ειδική Παιδαγωγός MSc του [Κέντρου Ημέρας Εφήβων με αυτισμό στην Δυτική Αττική "Στην Αυλή του Κόσμου"](#)



Διαχείριση άγχους σε συνθήκες πανδημίας

Η διαχείριση του άγχους θα κάνει εσάς, τους ανθρώπους που φροντίζετε και την κοινωνία να βγει δυνατότερη από αυτό που βιώνουμε αυτή την στιγμή. Γράφει η Ζέττα Σταματελοπούλου, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη [Τμήματος Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Χίου](#)



Κορονοϊός και Lockdown: τί να κάνετε με τα παιδιά στο σπίτι

Στην παρούσα φάση δεν προκρίνονται οι επιλογές της βόλτας στην πλατεία και της παιδικής χαράς, το πάρτι γενεθλίων των φίλων, η ταινία στο σινεμά, ο παιδότοπος ή η μπάλα με φίλους. Δραστηριότητες δίχως να βγείτε από το σπίτι από τον Χάρη Τορτορέλη, Παιδαγωγός, [Τμήμα Εξέυρεσης Πόρων Κέντρου Παιδιού και Εφήβου](#)



Η ζωή με τον κορονοϊό σε περιβάλλον ψυχικής υγείας

Στην παρούσα συγκυρία, η θέση μας ως επαγγελματίες ψυχικής υγείας είναι στο πλευρό των χρηστών των υπηρεσιών μας, των παιδιών και των οικογενειών τους, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη συνέχεια της φροντίδας, με όποιο προσαρμοσμένο και ασφαλές μέσο ενδείκνυται, ιδιαίτερα για τους πλέον ευάλωτους. Γράφουν οι Έφη Μπάρλου, Παιδοψυχίατρος, Μαριάννα Τάσση, Παιδοψυχίατρος και Κωνσταντίνος Μπόλιας Παιδοψυχίατρος, Επιστημονικός Υπεύθυνος της [Ειδικής Μονάδας Παρέμβασης για Νεαρά Άτομα με Παραβατική Συμπεριφορά "Οσελότος"](#)



Παρα-μένουμε σπίτι οικογενειακά:
Συμβουλές και προτάσεις για μια
ανώδυνη οικογενειακή συγκατοίκηση!

Στηρίζοντας τις οικογένειες εν καιρώ «περιορισμού στο σπίτι»! Διαβάστε μερικές χρήσιμες προτάσεις από την Ελευθερία Μπινίκου, Ψυχολόγος και Επιστημονικά Υπεύθυνη του [Τμήματος Παιδιών και Εφήβων Χίου](#)

Αξιοποιήστε το χρόνο στο σπίτι

Δηλώστε συμμετοχή στα Εκπαιδευτικά Προγράμματα του Τμήματος Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και Εκπαίδευσης του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου.



*Όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα πραγματοποιούνται
διαδικτυακά:*

- Ψυχοθεραπεία Κοινωνικής και Συναισθηματικής Ανάπτυξης στη διαχείριση των Διαταραχών Αυτιστικού Φάσματος Μέσης και Υψηλής Λειτουργικότητας: Εισαγωγή στις βασικές έννοιες.
- Δουλεύοντας με τη ΔΕΠΥ στα Διαφορετικά Στάδια της Ζωής: Από την Τεκμηρίωση στη Θεραπευτική Πρακτική με το Παιδί, την Οικογένεια, το Σχολείο, τον ενήλικα.
- Η Θεραπευτική Σχέση του Επαγγελματία Ψυχικής Υγείας με τους γονείς παιδιού στα φάσμα του αυτισμού.
- Οι Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας σε Κοινοτικές Δομές.

Από τη Χίο...



...στην Αθήνα



Γνωρίζετε ότι στο **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** διαθέτουμε εμπειρία από το 2008 σε μεθόδους εξ' απόστασης θεραπείας (λογοθεραπεία, αποκατάσταση μαθησιακών δυσκολιών, ψυχοθεραπεία κ.ά.) για άτομα που ζουν μακριά από τον τόπο παροχής των υπηρεσιών που έχουν ανάγκη, έχοντας αναπτύξει συγκεκριμένη μεθοδολογία με τη χρήση των ηλεκτρονικών υπολογιστών και του διαδικτύου; **Η εμπειρία μας αυτή αποδείχτηκε πολύτιμη την φετινή δύσκολη χρονιά με τις εξελίξεις της πανδημίας και την ανάγκη να διατηρούνται αποστάσεις μεταξύ μας.**

[Γνωρίστε την ιστορία μας](#)

[Στηρίξτε μας](#)

Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής
δικτύωσης



[Facebook Κέντρο Παιδιού και Εφήβου](#)

[Facebook Τμήμα Επιστημονικής Τεκμηρίωσης και
Εκπαίδευσης](#)

Οι ιστοσελίδες μας

Κεντρική Ιστοσελίδα Κέντρου

kpechios.gr

Πανελλαδική Χαρτογράφηση Δομών Δ.Α.Φ.

autismap.gr

Ηλεκτρονική Πλατφόρμα Εκπαίδευσης TETE

tetedu.gr

Copyright © 2020 Κέντρο Παιδιού και Εφήβου, All rights reserved.

Λαμβάνετε αυτό το mail καθώς είστε φίλοι, συνάδελφοι ή συνεργάτες του Κ.Π.Ε.

Σε περίπτωση που επιθυμείτε να διαγραφείτε από την λίστα μας πατήστε το [unsubscribe](#)

Our mailing address is:

Κέντρο Παιδιού και Εφήβου

Εγκρεμού 30,

82131, Χίος

Ελλάδα

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).