

Θεσσαλονίκη 19-10-2020  
Αρ. Πρωτοκόλλου: 292

**«6<sup>05</sup> ΣΥΖΑΘΛΟΣ»**  
**Ένας ασφαλής αγώνας βουνού**  
**Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2020**

Τρεις διαφορετικές διαδρομές, ένας κοινός σκοπός  
«Αλληλεγγύη προς τον συνάνθρωπο».



Ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων & Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης & Πρόσθετες Αναπηρίες «ΣΥΖΩΗ» ([www.syzoio.gr](http://www.syzoio.gr)) διοργανώνει για έκτη συνεχή χρονιά τον ξεχωριστό αγώνα βουνού «ΣΥΖΑΘΛΟΣ», που έχει γίνει θεσμός στους αγώνες βουνού τα τελευταία χρόνια, την Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2020 στο πανέμορφο δάσος της Θεσσαλονίκης «Σείχ Σου».

*Η άθληση, η ψυχαγωγία, η συναδελφικότητα, η επαφή με τη φύση, η περιπέτεια πολύ κοντά σε ένα μεγάλο αστικό κέντρο, η προσφορά στον συνάνθρωπο, είναι βασικά στοιχεία που συνθέτουν τον «6ο Σύζαθλο».*

Σκοπός του φετινού αγώνα είναι η συγκέντρωση χρημάτων στο πλαίσιο της εκστρατείας του Συλλόγου για την αγορά ενός ειδικά διαμορφωμένου μικρού λεωφορείου για 9 παιδιά, έτσι ώστε να καταστεί εφικτή η καθημερινή τους μετακίνηση έγκαιρα και με ασφάλεια στο Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας «Συζώη» και να λαμβάνει χώρα απρόσκοπτα η συμμετοχή τους στα εκπαιδευτικά προγράμματα που υλοποιούνται από υψηλά καταρτισμένο προσωπικό και στοχεύουν σε μια ποιοτική και χαρούμενη ζωή των παιδιών μας.

Παρακολουθώντας πολύ προσεκτικά τις εξελίξεις και μελετώντας συστηματικά τα πρωτόκολλα ασφαλείας, αποφασίσαμε να υλοποιήσουμε τον «6<sup>ο</sup> Σύζαθλο», συνεπείς στο ετήσιο ραντεβού με τους φίλους της διοργάνωσης, τηρώντας σχολαστικά τα μέτρα προστασίας και ασφαλείας κατά της μετάδοσης του covid-19. Για τον σκοπό αυτό, στη φετινή διοργάνωση ο αριθμός των συμμετεχόντων δρομέων θα είναι περιορισμένος, ενώ τα μέτρα θα ακολουθούν το υγειονομικό πρωτόκολλο του αγώνα και τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.

Ο αγώνας περιλαμβάνει τρεις διαφορετικές διαδρομές **5 χλμ.**, **15 χλμ.** και **27 χλμ.** σε δασικούς δρόμους και μονοπάτια εξαιρετικής ομορφιάς. Οι εκκινήσεις και οι τερματισμοί θα γίνουν στον Ι. Ναό Αγ. Βασιλείου στο «Σείχ Σου», σε ώρες που θα ανακοινωθούν έγκαιρα.

Η συμμετοχή στον αγώνα και η παραλαβή του αγωνιστικού πακέτου συνδυάζεται με δωρεά από τους ενδιαφερόμενους προς τον Σύλλογο:

**10 ευρώ για τον αγώνα 5 χλμ (8 ευρώ για παιδιά έως 10 ετών και δωρεάν για ΑμεΑ)**  
**15 ευρώ για τον αγώνα 15 χλμ**

## 20 ευρώ για τον αγώνα 27 χλμ

Το αγωνιστικό πακέτο περιλαμβάνει:

- Αθλητική τεχνική μπλούζα
- Τον αριθμό συμμετοχής του αθλητή (με το όνομά του)
- Chip χρονομέτρησης
- Μετάλλιο
- Τροφοδοσία και υποστήριξη στη διάρκεια και στη λήξη του αγώνα
- Έπαινος για τη συμμετοχή του (ηλεκτρονικά)
- Φωτογραφικά στιγμιότυπα του αγώνα (ηλεκτρονικά)

Για περισσότερες πληροφορίες και για [αίτηση εγγραφής](https://syzathlos.syzoi.gr):  
<https://syzathlos.syzoi.gr>, fb: [Συζωή](#)

**Εγγραφές μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 11 Νοεμβρίου 2020**

Για πληροφορίες ή υποστηρικτικές δωρεές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Συλλόγου (τηλ. 2310 460777, καθημερινές από 10.00 μέχρι 15.00 και 6973848178 τις υπόλοιπες ώρες, [syzoiorg@gmail.com](mailto:syzoiorg@gmail.com)).

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

