

**«Το Χαμόγελο του Παιδιού» για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**

**Ψυχολόγοι και Κοινωνικοί Λειτουργοί του Οργανισμού δίπλα σε κάθε παιδί και οικογένεια, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες τον χρόνο: Για οποιοδήποτε πρόβλημα καλέστε την «Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056»**

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας που τιμάται κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου, «Το Χαμόγελο του Παιδιού» μέσα από την πολυετή δράση του στον τομέα της Παιδικής Προστασίας ζητά άμεσες λύσεις για όλα τα παιδιά που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα και χρήζουν ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης ή ανάγκη εξειδικευμένου πλαισίου φιλοξενίας και φροντίδας.

Τη φετινή χρονιά, μια χρονιά κρίσιμη σε παγκόσμιο επίπεδο λόγω της πανδημίας COVID-19, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας θέτει ως θέμα της Ενημερωτικής Καμπάνιας: **«Ψυχική Υγεία για όλους: Μεγαλύτερες επενδύσεις - Μεγαλύτερη Πρόσβαση»**, τονίζοντας την επιτακτική ανάγκη αύξησης των επενδύσεων στον χρόνια υπο-χρηματοδοτούμενο τομέα της ψυχικής υγείας.

Ο κατ' οίκον περιορισμός, η κοινωνική αποστασιοποίηση και η οικονομική ύφεση, είχε ως αποτέλεσμα τη δημιουργία ενός κλίματος γενικευμένης ανασφάλειας, προκαλώντας νέες, ενώ σε πολλές περιπτώσεις όξυνε ήδη υπάρχουσες ψυχικές ασθένειες και χρόνια ψυχικά νοσήματα, δοκιμάζοντας παράλληλα τις αντοχές του συστήματος ψυχικής υγείας. Παράλληλα, η αύξηση του χρόνου χρήσης του διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης φαίνεται να έχει αντίκτυπο στην συμπεριφορά των παιδιών και έχει φέρει αλλαγές στους κώδικες επικοινωνίας μεταξύ των μελών μιας οικογένειας.

Υπό τις νέες συνθήκες, οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας χρειάστηκε να προσαρμοστούν στα καινούργια δεδομένα και να εφαρμόσουν νέους τρόπους και μέσα με στόχο τη βελτίωση της πρόσβασης του πληθυσμού σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας όπως: χρήση δωρεάν τηλεφωνικών γραμμών ψυχολογικής υποστήριξης και συμβουλευτικής, διαδικτυακές συνεδρίες, chat, άυλη συνταγογράφηση, διακίνηση ενημερωτικών εντύπων και οδηγιών από οργανισμούς μέσω διαδικτύου.

**«Το Χαμόγελο του Παιδιού» δίνει λύσεις:**

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» στις έκτακτες συνθήκες της υγειονομικής κρίσης κατά την οποία σημειώθηκε σημαντική αύξηση του αριθμού των κλήσεων από ευάλωτα μέλη οικογενειών, συνεχίζει να προσφέρει έγκαιρη και πολλαπλή στήριξη βοηθώντας άμεσα και αποτελεσματικά παιδιά και ενήλικες που έχουν βρεθεί σε αδιέξοδο και χρειάζονται βοήθεια. **Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι ο Οργανισμός ήδη κατά το κρίσιμο Α' Εξάμηνο του 2020 δέχτηκε 121.215 τηλεφωνικές κλήσεις.**

Με έμφαση στην επικοινωνία του Οργανισμού με τα παιδιά **που αντιμετωπίζουν ψυχικά προβλήματα και χρήζουν ψυχοθεραπευτικής υποστήριξης** «Το Χαμόγελο του Παιδιού» θέτει το σύνολο των δομών και των υπηρεσιών του στη διάθεση όλων όσων αναζητούν βοήθεια και στήριξη.

Συγκεκριμένα:

- Την **Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056**, η οποία είναι διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες τον χρόνο. Στελεχωμένη αποκλειστικά από εξειδικευμένους Ψυχολόγους και Κοινωνικούς Λειτουργούς παρέχει δωρεάν και με σεβασμό στο απόρρητο την απαραίτητη ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη σε κάθε παιδί και ενήλικα που αναζητά διέξοδο και βοήθεια.
- Τη **νέα εφαρμογή Chat 1056** η οποία αποτελεί επέκταση της Εθνικής Τηλεφωνικής Γραμμής για τα Παιδιά SOS 1056. Είναι ένας νέος τρόπος άμεσης επικοινωνίας για παιδιά που νιώθουν

μεγαλύτερη ασφάλεια να συνομιλήσουν μέσω γραπτού κειμένου. Μέσω της εφαρμογής Chat 1056 τα παιδιά λαμβάνουν συμβουλευτικές υπηρεσίες για οποιοδήποτε πρόβλημα τα απασχολεί.

- Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, η **Γραμμή SOS 1056** διασυνδέθηκε με την τηλεφωνική **Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό 10306** με σκοπό την κάλυψη των αυξημένων αναγκών ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

- **«Το Σπίτι του Παιδιού»**, ένα **Κέντρο Ημέρας**, στο οποίο εξειδικευμένη διεπιστημονική ομάδα παρέχει Εξατομικευμένες Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας σε Παιδιά και Εφήβους. Πρόκειται για μία υπηρεσία, **μοναδική στην Ελλάδα και πρωτοποριακή σε Ευρωπαϊκό επίπεδο**. Η διεπιστημονική ομάδα του πραγματοποιεί εξατομικευμένες συνεδρίες και θεραπευτικές υπηρεσίες σε παιδιά που έχουν βιώσει τραυματικές συνθήκες ή γεγονότα, με στόχο την αποτροπή της εμφάνισης προβλημάτων ψυχικής υγείας ή την έγκαιρη, πρώιμη αντιμετώπισή τους

- **Τα 15 Κέντρα Άμεσης Κοινωνικής και Ιατρικής Επέμβασης** που στόχο έχουν, μεταξύ άλλων, τον συντονισμό και την άμεση κινητοποίηση των κοινωνικών υπηρεσιών του Οργανισμού προς όφελος κάθε παιδιού που χρειάζεται βοήθεια.

- **Την Ακαδημία Smile Academy** η οποία πέραν της εξ αποστάσεως διδασκαλία από εθελοντές δασκάλους παρέχει ψυχολογική υποστήριξη από έμπειρο επιστημονικό προσωπικό.

Μέσα από τις δράσεις πρόληψης, ευαισθητοποίησης και παρέμβασης, τη διεπιστημονική σύμπραξη για τη διαχείριση της κρίσης ακριβώς τη στιγμή που συμβαίνει και την άμεση κινητοποίηση των υποδομών και υπηρεσιών του, έχει υποστηρίξει πολλά παιδιά και ενήλικες που βιώνουν δύσκολες καταστάσεις. Συγκεκριμένα, «Το Χαμόγελο του Παιδιού» σε συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές και με τη δώξη ηλεκτρονικού εγκλήματος ως **trusted NGO Partner της Facebook** έχει αποτρέψει δεκάδες παιδιά και νέους να βλάψουν τον εαυτό τους.

**Ενημερωθείτε για το Κέντρο Ημέρας «Το Σπίτι του Παιδιού» που λειτουργεί από «Το Χαμόγελο του Παιδιού»:** <https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias:to-spiti-tou-paidiou/>

**Καλέστε στην «Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα παιδιά SOS 1056» και συμβουλευτείτε τους ψυχολόγους και τους κοινωνικούς λειτουργούς για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζει το παιδί σας.**

**Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να καλέσετε είτε στην Εθνική τηλεφωνική Γραμμή για Παιδιά SOS 1056 είτε στην Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών 116111 ώστε να συζητήσετε με εξειδικευμένους επαγγελματίες όλα αυτά που μπορεί να σας απασχολούν σε σχέση με το παιδί σας.**

[Εδώ](#) μπορείτε να διαβάσετε επιστημονικό άρθρο από Ψυχολόγο του Οργανισμού.

Περισσότερες πληροφορίες:

«Το Χαμόγελο του Παιδιού»

Γραφείο Τύπου

Τηλ. 210-3306140

[press@hamogelo.gr](mailto:press@hamogelo.gr)