

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ALZHEIMER 21 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2020

**Η ηλικία είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου για τον Covid-19 όπως και για την άνοια. Η Πανδημία Covid-19 επιδεινώνει την νοητική κατάσταση των ατόμων με άνοια στην Ελλάδα.**

Πριν λίγους μήνες βρεθήκαμε εν μέσω μιας πανδημίας που εξακολουθεί να απειλεί την ανθρωπότητα. Ο Covid-19 υποχρέωσε πολλές χώρες και την χώρα μας να πάρουν πολύ αυστηρά μέτρα δημόσιας υγείας. Τα 200.000 άτομα με άνοια που ζουν στην Ελλάδα ήταν και είναι αναγκασμένα να ζουν απομονωμένα στα σπίτια τους τηρώντας αυστηρά μέτρα υγιεινής και προφυλάξεις.

Από την αρχή της πανδημίας η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών κυκλοφόρησε οδηγίες για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της κατάστασης από τα άτομα με άνοια. Σκοπός μας ήταν να διατηρήσουν τις νοητικές ικανότητες τους, την καλή ψυχολογική κατάστασή και την καθημερινή λειτουργικότητά τους. Αξιοποιήσαμε εναλλακτικούς τρόπους παροχής υπηρεσιών και επεκτείναμε τις δραστηριότητες του προγράμματος «Φροντίδα στο Σπίτι για άτομα με άνοια».

Η απομόνωση και η μειωμένη επικοινωνία με τους οικείους τους, προκαλεί στα άτομα με άνοια επιπλέον νοητικά προβλήματα και δυσκολίες στην διαχείριση της καθημερινότητας. Σύμφωνα με στοιχεία που μας δίνουν διεθνείς οργανώσεις Alzheimer, όπως η Alzheimer's Disease International και η Alzheimer Europe, η κυριότερη πρόκληση που αντιμετώπισαν τα κράτη και οι κυβερνήσεις ήταν τα αυξημένα κρούσματα κορονοϊού και οι θάνατοι στις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων. **Η ηλικία είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου και για τον Covid-19 όπως και για την άνοια.**

Μελέτη που έκανε η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών σε 204 οικογένειες ατόμων με άνοια στη χώρα μας, έδειξε ότι η πανδημία επιδείνωσε τη διανοητική κατάσταση και τη συμπεριφορά των ατόμων με άνοια και αύξησε το ψυχολογικό και το πρακτικό φορτίο των φροντιστών. Η πανδημία είχε ως συνέπεια τη συνολική νοητική επιδείνωση του 78% των ασθενών με άνοια στην Ελλάδα. Πιο συγκεκριμένα, οι τομείς στους οποίους επηρεάστηκαν περισσότερο τα άτομα με άνοια ήταν ότι εξέφρασαν περισσότερες ανησυχίες, είχαν χειρότερη επικοινωνία, μειωμένη διάθεση και κινητικότητα. Παρατηρήθηκε αυξημένη δυσκολία στη συμμόρφωση με τα νέα μέτρα. Με μεγάλο ενδιαφέρον, διαπιστώσαμε επίσης ότι, κατά την περίοδο της πανδημίας Covid-19, οι φροντιστές των ατόμων με άνοια, σε ποσοστό 64% βίωσαν αυξημένο σωματικό φορτίο και σε ποσοστό



79% αυξημένο ψυχολογικό φορτίο. Το 59% των φροντιστών δεν είχαν καμία πηγή βοήθειας, ενώ για τους υπόλοιπους, οι Εταιρείες Alzheimer ήταν η κύρια πηγή.

Την εποχή της πανδημίας Covid-19, η Εταιρεία Alzheimer Αθηνών επικεντρώνει τις προσπάθειές της στην επέκταση των δράσεων του προγράμματος «Φροντίδα στο Σπίτι για άτομα με άνοια» και στην ανάπτυξη νέων διαδικτυακών υπηρεσιών. Από τον Μάρτιο του 2020 μέχρι σήμερα, πραγματοποιήσαμε 17535 ομαδικές και ατομικές διαδικτυακές συνεδρίες για άτομα με άνοια και τους φροντιστές τους: ασκήσεις ενδυνάμωσης μνήμης, προγράμματα φυσικής άσκησης, θεραπείες τέχνης, συνεδρίες συμβουλευτικής και εκπαίδευσης φροντιστών κ.ά. Η υπηρεσία «Φροντίδα στο Σπίτι για άτομα με άνοια» εξυπηρέτησε κατ' οίκον πάνω 200 οικογένειες!

Τα άτομα με άνοια παντού και στη χώρα μας χρειάζονται άμεσα υποστήριξη, πληροφόρηση και πρακτική βοήθεια. Ζητάμε τη βοήθεια όλων για να φτάσουμε σε όσο το δυνατόν περισσότερες οικογένειες που μας έχουν ανάγκη, να επικοινωνήσουμε άμεσα μαζί τους, ώστε να μην νιώθουν απομονωμένοι και ξεχασμένοι και να έχουν πρόσβαση στην πληθώρα νέων διαδικτυακών υπηρεσιών που προσφέρει η Εταιρεία μας με μεγάλη επιτυχία και ανταπόκριση!

#### ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΜΗΝΑΣ ALZHEIMER ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020

Για τους περισσότερους από εμάς, η απομόνωση λόγω Covid-19 ήταν θέμα ημερών.  
Για τα άτομα με άνοια είναι η καθημερινότητά τους.

**Χρειαζόμαστε τη στήριξή σας για την επέκταση του προγράμματος  
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ για άτομα με άνοια.**

**Μπορείτε να ενισχύσετε τις προσπάθειές μας με ένα απλό τηλεφώνημα**

**19832**

2,60 ευρώ από σταθερό  
και 2,48 ευρώ από κινητό με ΦΠΑ.

Εφαρμόζονται επιπλέον τόλως κοπιές τηλεφωνίας.  
Η κλήση είναι ανεξάρτητη από το μοναδικό πάγιο ή από ποτέτα χρόνοσ ομιλίας



**Παρασκευή Σακκά**

Πρόεδρος της Εταιρείας Alzheimer Αθηνών

Πρόεδρος του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

**+30 6944 942570**