

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ - ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

**«Σύμμαχοι Φροντίδας»:** Στις 17 Ιουνίου η έναρξη σεμιναρίων υποστήριξης γυναικών πασχουσών από καρκίνο μέσα από την ολοκληρωμένη εκπαίδευση και ψυχοκοινωνική στήριξη των φροντιστών τους

Αγαπητοί/ αγαπητές μας,

Ο Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού – «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. Αχαΐας, ύστερα από 20ετή παρουσία δίπλα στη γυναίκα που νοσεί από καρκίνο του μαστού, προσφέροντας προγράμματα ψυχοκοινωνικής στήριξης και παροχής χρηστικών ειδών, είναι πλέον στην ευχάριστη θέση να σας γνωστοποιήσει την **έναρξη ενός νέου, καινοτόμου έργου** που έρχεται να ενισχύσει ολόπλευρα τις γυναίκες που νοσούν από καρκίνο και την οικογένειά τους.

Αναγνωρίζοντας το μεγάλο φορτίο των φροντιστών των ογκολογικών ασθενών, αλλά και τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν τα μέλη της οικογένειας που αναλαμβάνουν τη φροντίδα του ασθενούς σε όλα τα στάδια (από τη διάγνωση μέχρι και μετά το τέλος των θεραπειών ή στο τελικό στάδιο), ο Σύλλογός μας υλοποιεί το έργο **«Σύμμαχοι Φροντίδας: Υποστήριξη γυναικών πασχουσών από καρκίνο, μέσα από την ολοκληρωμένη εκπαίδευση και ψυχοκοινωνική στήριξη των φροντιστών τους»**, στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund\*. Το έργο περιλαμβάνει μεταξύ άλλων, **δωρεάν σεμινάρια προς φροντιστές ασθενών με καρκίνο** από εξειδικευμένους επιστήμονες (γιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, νομικοί), αλλά και από ασθενείς και φροντιστές που έχουν βιώσει τη δοκιμασία του καρκίνου, με πρακτικές συμβουλές φροντίδας, αλλά και συναισθηματικής αποφόρτισης – οικογενειακής συμβουλευτικής για τη διαχείριση της νόσου και των κοινωνικοεπαγγελματικών αναγκών των ίδιων των φροντιστών.

Μέσα από τις ολιγάριθμες αυτές συναντήσεις που θα πραγματοποιηθούν σε **4 κύκλους εκπαίδευσης** (του πρώτου αρχόμενου από 17 Ιουνίου του 2020), οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να θέσουν τα ερωτήματα και τους προβληματισμούς τους, να λάβουν έγκυρη επιστημονική ενημέρωση για να

ανταπεξέλθουν στο ρόλο τους, να διαχειριστούν τα συναισθήματά τους, όπως και αυτά των ασθενών και των λοιπών μελών της οικογένειας. Μετά την ολοκλήρωση των σεμιναρίων, δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενταχθούν σε **ανοικτές ομάδες ψυχοκοινωνικής στήριξης**, υπό το συντονισμό της κοινωνικής λειτουργού του Συλλόγου. Για το σκοπό της γνωστοποίησης του προγράμματος και της ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού, ο Σύλλογος θα πραγματοποιήσει ενημερωτικές εκδηλώσεις στις έδρες όλων των δήμων της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας.

Η καινοτομία του έργου αυτού, το οποίο έχει λάβει την αιγίδα της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος και τη στήριξη της 6<sup>ης</sup> ΥΠΕ, ενισχύει την πεποίθηση και προσδοκία μας πως τα οφέλη από την υλοποίησή του θα είναι πολλαπλά τόσο για τις ογκολογικές ασθενείς και τις οικογένειές τους, όσο και για το επίπεδο της κοινωνικής μέριμνας για τους καρκινοπαθείς.

Η νέα πραγματικότητα που καλούμαστε όλοι να αντιμετωπίσουμε με την εμφάνιση και τα μέτρα προστασίας από την πανδημία του COVID-19, επιτάσσει την **πραγματοποίηση του πρώτου κύκλου των σεμιναρίων εξ αποστάσεως**, με τη χρήση πλατφόρμας τηλεκπαίδευσης. Η συνθήκη αυτή, παρά τις όποιες δυσκολίες, αποτελεί μία ευκαιρία να συμμετάσχουν στα σεμινάρια, που αρχικώς προορίζονταν για κατοίκους της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, και **φροντιστές από ολόκληρη τη χώρα**. Γι' αυτό ενθαρρύνουμε ενδιαφερόμενους από κάθε γωνιά της Ελλάδας να δηλώσουν συμμετοχή στα σεμινάρια συμπληρώνοντας τη **φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος** που βρίσκεται στο σύνδεσμο <https://almazoispatras.gr/symmetoxi-sta-seminaria/> ή επικοινωνώντας με το Σύλλογο στο **2610 22 22 74** και στην παρούσα διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Στο συνημμένο ηλεκτρονικό φυλλάδιο, αλλά και στη διεύθυνση <https://almazoispatras.gr/symmmaxoi-frontidas/> μπορείτε να βρείτε αναλυτικές πληροφορίες για το έργο, τις οποίες, μαζί με το συνημμένο λογότυπο του έργου, θα μας χαροποιούσε εάν κοινοποιούσατε και στις δικές σας σελίδες και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, προς ενημέρωση των μελών και των ακολούθων σας. Το πρόγραμμα του πρώτου κύκλου με τις αντίστοιχες θεματικές και τις ημερομηνίες των εισηγήσεων βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα του Συλλόγου και είναι προσβάσιμο μέσω του συνδέσμου <https://almazoispatras.gr/symmmaxoi-frontidas/>. Μείνετε συντονισμένοι στην ιστοσελίδα του Συλλόγου και στη σελίδα μας στο facebook @almazoispatras.

Καταβάλλοντας κάθε προσπάθεια για τη στήριξη και ενίσχυση των ογκολογικών ασθενών και των φροντιστών τους και με την ελπίδα ότι το έργο «Σύμμαχοι Φροντίδας» θα καταφέρει να απαντήσει στις ανάγκες δεκάδων φροντιστών, διευκολύνοντας το ρόλο τους, απευθύνουμε κάλεσμα σε όλους τους Συλλόγους ασθενών και στα μέλη τους, σε κάθε ασθενή και οικογένεια, να διαδώσουν το μήνυμά μας και να γίνουν μέρος αυτού του προγράμματος που φιλοδοξεί να αναδείξει το ζήτημα της φροντίδας για τους φροντίζοντες.

\* Το έργο ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ – «Υποστήριξη γυναικών πασχουσών από καρκίνο μέσα από την ολοκληρωμένη εκπαίδευση και ψυχοκοινωνική στήριξη των φροντιστών τους» υλοποιείται στο πλαίσιο του προγράμματος Active citizens fund, με φορέα

υλοποίησης τον Σύλλογο Γυναικών με καρκίνο μαστού – «ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ» Ν. Αχαΐας.

Το πρόγραμμα Active citizens fund, ύψους €12εκ, χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία και είναι μέρος του χρηματοδοτικού μηχανισμού του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ) περιόδου 2014 – 2021, γνωστού ως ΕΕΑ Grants. Το πρόγραμμα στοχεύει στην ενδυνάμωση και την ενίσχυση της βιωσιμότητας της κοινωνίας των πολιτών και στην ανάδειξη του ρόλου της στην προαγωγή των δημοκρατικών διαδικασιών, στην ενίσχυση της συμμετοχής των πολιτών στα κοινά και στην προάσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Τη διαχείριση της επιχορήγησης του προγράμματος Active citizens fund για την Ελλάδα έχουν αναλάβει από κοινού το Ίδρυμα Μποδοσάκη και το SolidarityNow. Περισσότερες πληροφορίες: [activecitizensfund.gr](http://activecitizensfund.gr)



Διαχειριστής Επιχορήγησης:



Φορέας Υλοποίησης:



# ΣΥΜΜΑΧΟΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Υποστήριξη γυναικών πασχουσών από καρκίνο μέσα από την ολοκληρωμένη εκπαίδευση και ψυχοκοινωνική στήριξη των φροντιστών τους

