

Ενημερωτική πρωτοβουλία της Pfizer Hellas σε συνεργασία με τη «ΡευΜΑζήν» για τη ΡΑ

Η εκστρατεία ευαισθητοποίησης, με βασικό μήνυμα «Ζήσε τη ζωή που σου αξίζει», που υλοποιείται με πρωτοβουλία της φαρμακευτικής εταιρείας Pfizer Hellas σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Ασθενών, γονέων, κηδεμόνων και φίλων παιδιών με ρευματικά νοσήματα «ΡευΜΑζήν», παρουσιάστηκε σε δημοσιογραφική εκδήλωση την Τετάρτη, 12 Φεβρουαρίου 2020.

Εκπρόσωποι συλλόγων ασθενών και μέλη της ομοσπονδίας μέσα από στιγμιότυπα της καθημερινότητάς τους, όπως η ζαχαροπλαστική και το τρέξιμο, παρακινούν όλους τους ασθενείς με ΡΑ (Ρευματοειδής Αρθρίτιδα) να διεκδικήσουν καλύτερη ποιότητα στη ζωή τους.

Ορισμένοι παράγοντες που καθορίζουν την ποιότητα ζωής σε έναν ασθενή με ΡΑ θεωρούνται η απουσία πόνου, η καλή ποιότητα ύπνου, η διατήρηση της σεξουαλικής δραστηριότητας, η έλλειψη πρωινής δυσκαμψίας, εξάντλησης και άγχους καθώς και η εργασιακή και κοινωνική λειτουργικότητα.

Βασική προϋπόθεση για να επιτευχθούν όλοι αυτοί οι στόχοι αποτελεί η καλή συνεργασία γιατρού και ασθενούς, γεγονός που καταδεικνύεται και από τα στοιχεία της διεθνούς έρευνας αγοράς RA NarRAtive*, που ανέδειξε την ανάγκη των ασθενών να αισθάνονται άνετα με τους επαγγελματίες υγείας και να μιλούν ανοικτά μαζί τους για τους θεραπευτικούς στόχους και τις προτιμήσεις τους για την αντιμετώπιση της νόσου τους. Αξίζει να αναφερθεί ότι το επίπεδο οικειότητας με τον γιατρό, σύμφωνα με την έρευνα, έχει θετική επίδραση στην ασθένεια, με αποτέλεσμα οι ασθενείς, που εκφράζουν ελεύθερα τις ανησυχίες και τους φόβους τους, να έχουν 43% περισσότερες πιθανότητες να βλέπουν θετικά την κατάσταση της υγείας τους ενώ ανταποκρίνονται καλύτερα στην θεραπεία. Από την άλλη πλευρά, η σιωπή εμφανίζεται, στην ίδια έρευνα, ως εμπόδιο στην καλύτερη περίθαλψη, με τρεις στους πέντε ασθενείς να αναφέρουν ότι δεν αισθάνονται άνετα να εκφράσουν τις ανησυχίες και τους φόβους τους στον γιατρό τους.

Η κα. Κατερίνα Κουτσογιάννη, Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Ασθενών, γονέων, κηδεμόνων και φίλων παιδιών με ρευματικά νοσήματα «ΡευΜΑζήν» και Πρόεδρος Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης, κατά τη διάρκεια της ομιλίας της παρουσίασε το θέμα της ποιότητας ζωής από την οπτική γωνία του ασθενούς τονίζοντας ότι

«Η ζωή του ασθενή με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα υποβαθμίζεται σημαντικά. Ο στόχος για μια καλύτερη ποιότητα ζωής είναι εφικτός. Μια καλή ημέρα για έναν ασθενή με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα, είναι αυτή όπου θα έχει ενέργεια, θα μπορεί να κάνει εύκολα τις καθημερινές του εργασίες, θα φροντίσει και θα ασχοληθεί με την οικογένειά του και τους φίλους του και δεν θα νιώθει κούραση ή πόνο. Με την συμμετοχή μας στην εκστρατεία ενημέρωσης με το μήνυμα «Ζήσε τη ζωή που σου αξίζει» καλούμε τους ασθενείς και τις οικογένειες τους, να διεκδικήσουν μια φυσιολογική καθημερινότητα. Στόχος μας είναι να ενισχύσουμε τη φωνή των ασθενών και συμβάλουμε στην καλύτερη επικοινωνία με τους γιατρούς τους.»

«Οι επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα των αυτοάνοσων φλεγμονωδών νόσων μας δίνουν εξαιρετικές δυνατότητες στην αποτελεσματική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της Ρευματοειδούς Αρθρίτιδας. Ο θεραπευτικός στόχος πρέπει να τίθεται από κοινού με τον ασθενή, και δεν είναι άλλος από την επίτευξη μιας πλήρους λειτουργικής και κοινωνικής ζωής. Απαραίτητη προϋπόθεση για την θεραπευτική επιτυχία είναι η δημιουργία μιας υγιούς και λειτουργικής σχέσης εμπιστοσύνης, με τον ασθενή μας.» ανέφερε από την πλευρά της ιατρικής κοινότητας η κα. Ευαγγελία Καταξάκη, Ρευματολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο» και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας.

«Για όλους εμάς στην Pfizer Hellas, οι ασθενείς, οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, το κουράγιο και η προσπάθειά τους να διατηρήσουν ή να ανακτήσουν την υγεία τους, αποτελούν έμπνευση σε ό,τι κάνουμε. Είναι το κίνητρο για να καινοτομούμε διαρκώς, να επενδύουμε στην εξέλιξη της επιστήμης, να αξιοποιούμε τις πιο προηγμένες τεχνολογίες για να ανακαλύπτουμε καινούριες θεραπείες, που μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα της ζωής των ασθενών. Στην περίπτωση, μάλιστα, των ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα - μια νόσο με έντονο σωματικό και συναισθηματικό φορτίο - η βελτίωση της ποιότητας της ζωής αποκτά ακόμα πιο κεντρικό ρόλο στη στόχευση της περίθαλψης και η συνεργασία όλων των εμπλεκομένων πλευρών αναδεικνύεται ως βασικός παράγοντας για τη μεγιστοποίηση του θεραπευτικού αποτελέσματος», δήλωσε η κα. Λία Μπερτσιάδου, Inflammation & Immunology Lead της Pfizer Hellas. «Η πρωτοβουλία “Ζήσε τη ζωή που σου αξίζει”, που υλοποιούμε με τη συνεργασία της “ΡευΜαζην” αλλά παράλληλα και η πολύτιμη συνεισφορά τους ως προς την πραγματικότητα που βιώνουν οι ίδιοι ως ασθενείς, αποτελεί ένα ακόμα βήμα για την επίτευξη του τελικού στόχου, που δεν είναι άλλος από την εξασφάλιση μιας καλύτερης ποιότητας ζωής για όλους τους ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα.»

*Η έρευνα αγοράς RA NarRAtive διεξήχθη διαδικτυακά από την εταιρεία Harris Poll για την Pfizer μεταξύ 4 Σεπτεμβρίου και 24 Δεκεμβρίου 2014, 9-13 Ιανουαρίου 2015, 3 Σεπτεμβρίου 2015 και 13 Ιανουαρίου 2016 ανάμεσα σε 3987 ενήλικες ηλικίας άνω των 18 ετών που είχαν διαγνωσθεί με ρευματοειδή αρθρίτιδα σε 15 κράτη: ΗΠΑ, Καναδά, Βραζιλία, Αργεντινή, Αυστραλία, Νότια Κορέα, Ιαπωνία, Γερμανία, Γαλλία, Ισπανία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιταλία, Τουρκία, Χονγκ Κονγκ και Ταϊβάν.