

INTERSPORT: Μέσω της φιλοσοφίας της INTERSPORT #womanism συστήνει 6 «αθλήτριες» της ζωής

Συνεχίζοντας να υποστηρίζει ενεργά την φιλοσοφία INTERSPORT #Womanism, η INTERSPORT ξεδιπλώνει έξι νέες ιστορίες γυναικών – καθημερινών «αθλητριών» της ζωής. Στόχος της είναι, μέσα από αυτές, να αγγίξει κάθε γυναίκα, να την εμπυχωσει, ώστε να ανακαλύψει τη δύναμη που κρύβει μέσα της για να ανταπεξέλθει σε όλες τις προκλήσεις. Έξι νέα πρόσωπα μοιράζονται τη δική τους πραγματικότητα για το πώς μέσα από την άθληση ξεπέρασαν τα όρια τους, παρακινώντας έτσι κάθε γυναίκα να αποδειχθεί κυρίαρχος του εαυτού της.

Τόπος φιλοξενίας των ιδιαίτερων αυτών ιστοριών ο ψηφιακός στίβος Womanism, ο οποίος αναδεικνύει αυτές τις αληθινές μαχήτριες της ζωής που εμπνέουν με τις προσωπικές τους ιστορίες, με σύμμαχο το πάθος τους για τη γυμναστική:

Γιούλικα Σκαφιδά – Ηθοποιός, Ερασιτέχνης Δρομέας (@youlika.skafida): τη στιγμή που ανακάλυψε ότι θα αναμετρηθεί με δύο αυτοάνοσα νοσήματα που θα της στερούσαν την αγαπημένη της ασχολία, το τρέξιμο, δεν άφησε κανένα περιθώριο στο φόβο! Δήλωσε συμμετοχή στον Μαραθώνιο ενάντια σε αντιρρήσεις τρίτων, ακούγοντας το σώμα της και όχι τη λογική. Κατάφερε να τερματίσει, βγαίνοντας από τη δοκιμασία πιο χαρούμενη και πιο δυνατή

Μάνια Μπικώφ – Τριαθλήτρια, Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τριάθλου IRONMAN Κόνα 2018, Μητέρα τεσσάρων παιδιών (@mania_bikof): αντιμετώπισε τη μεγαλύτερη πρόκληση, όταν διαγνώστηκε με καρκίνο. Βρήκε όμως στο αγαπημένο της άθλημα, το Τρίαθλο, την σωματική δύναμη για να το ξεπεράσει. Ήταν η πιο σημαντική διάκριση από όλους τους αγώνες που είχε δώσει στη ζωή της

Μυρτώ Κάζη – Δημοσιογράφος, Μαμά του Οδυσσέα και της Ιριάννας (@myrto_kazi): διηγείται τρυφερά την εμπειρία της με την μητρότητα ως μία από τις πιο απαιτητικές περιόδους της ζωής της και μας αφηγείται πώς βρίσκει καθημερινά την εσωτερική γαλήνη και ισορροπία ανάμεσα στους πολλαπλούς ρόλους της, βάζοντας το τρέξιμο στη ζωή της

Κατερίνα Σάπαρη – Πρωτάθλημα Τριάθλου (@katesarari): μέσα από τον αθλητισμό αγάπησε τον εαυτό της και το σώμα της, και κατάφερε να βγει νικήτρια στον πιο σημαντικό αγώνα της ζωής της...τον αγώνα ενάντια στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής!

Μέμα Τσαχάκη – Pilates-Instructor & Fitness Coach (@mema.tsachaki): περιγράφει την ώθηση που της έδωσε η ενασχόλησή της με το Pilates, για να ξεπεράσει έναν τραυματισμό που της στέρησε τη μεγάλη της αγάπη: το χορό

Έφη Δήμα – Yoga Instructor (@omm_yoga): βρήκε διέξοδο μέσα από τη γιόγκα, επικεντρώθηκε στον εαυτό της και ανακάλυψε τρόπους να αποβάλλει το στρες και τη θλίψη

Δείτε εδώ όσα μοιράστηκαν μαζί μας!

Όραμα της INTERSPORT, μέσα από τις αληθινές ιστορίες που μοιράζονται τα πρόσωπα της καμπάνιας INTERSPORT #Womanism, είναι να βοηθήσει όλες τις γυναίκες να κάνουν την υπέρβαση, σε περιόδους που όλα φαντάζουν ακατόρθωτα. Για τις γυναίκες που αγωνίζονται και ανταποκρίνονται στους πολλαπλούς ρόλους της καθημερινότητας, συχνά αυτό που χρειάζεται είναι ένα μικρό έναυσμα και ένας δυνατός σύμμαχος όπως η άθληση!

Μπείτε στο site της INTERSPORT και ανακαλύψτε αυτές τις ιστορίες... ίσως έχετε κάτι κοινό μαζί τους!