

## Δελτίο Τύπου

### 8 Μαρτίου – Παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας

#### 8 Γυναίκες δίνουν το μήνυμά τους.

Μα αφορμή την ημέρα της γυναίκας στις 8 Μαρτίου, 8 γυναίκες «Καθρέφτες» (Mirrors) από την Ελλάδα δίνουν το δικό τους μήνυμα για αυτή την Παγκόσμια Ημέρα.

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «**100 Mirrors Inclusive**» που υλοποιείται από τον φορέα ψυχικής υγείας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», στα πλαίσια του Erasmus+ και στοχεύει στην διάδοση της επιχειρηματικότητας χωρίς αποκλεισμούς στις γυναίκες με αναπηρία. Περιλαμβάνει μια ολοκληρωμένη δέσμη δράσεων οι οποίες αναδεικνύουν την δημιουργικότητα των γυναικών και τους ανοίγουν το δρόμο για επαγγελματική δραστηριοποίηση και χειραφέτηση.

Το βασικό εργαλείο που αξιοποιείται είναι εκείνο του “role model” και αφορά σε γυναίκες οι οποίες μπορούν να λειτουργήσουν ως πρότυπα για άλλες γυναίκες που επιθυμούν να ξεκινήσουν την δική τους επιχείρηση ή να βελτιώσουν την δημιουργικότητα και τις επιχειρηματικές τους δεξιότητες.

#### **100 mirrors Inclusive.**

#### **Δηλώσεις για τη γιορτή της Γυναίκας**

##### **Μυρτώ Χρονάκη** ( Αρχιτέκτων)

Οι γυναίκες με αναπηρία διεκδικούν το αυτονόητο: να αντιμετωπίζονται ως φυσιολογικοί πραγματικοί άνθρωποι. Το να θεωρείται αυτό κάτι το εξαιρετικό απλώς πόσο μακριά είμαστε από την πραγματική ισότητα...

##### **Ιωάννα Γκέρτσου** (Ψυχολόγος Πρόεδρος Δ/Σ, Σχολή Εκπαίδευσης Σκύλων-Οδηγών "Λάρα" )

«Η αληθινή γυναίκα είναι δυο πράγματα: αυτή κι αυτό που θέλει»

##### **Αθανασία Παππά** (Πρόεδρος ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. "Ελληνικής Εταιρίας Αντιρευματικού Αγώνα")

«Μια γυναίκα μόνη της μπορεί να πάει ψηλά! Πολλές μαζί μπορούν να πάνε μακριά! Δυναμικές και αυθεντικές σε όλα τους δεν ακολουθούν τους ήδη στρωμένους δρόμους! Ανοίγουν οι ίδιες νέους δρόμους για να μπορούν να ελπίζουν και να ονειρεύονται οι υπόλοιποι»!!!

##### **Μόιρα Τζίτζικα** (MSCS Ψυχολόγος, Ψυχ/τρια, Κλ. Σεξολόγος, Ειδ. Σύμβουλος ΑμεΑ Αντιπρόεδρος ΠΟΑμΣΚΠ)



Οι γυναίκες μπορούν να έχουν διαφορετικούς και συχνά αντικρουόμενους ρόλους στην καθημερινότητά τους. Και να τα καταφέρνουν καλά. Όμως δεν είναι αυτό που οδηγεί στην ευτυχία. Σημασία έχει ότι κάνουμε να το κάνουμε με το δικό μας μοναδικό τρόπο. Διότι μόνο έτσι μπορούμε να ξεδιπλώσουμε το δυναμικό που κρύβουμε μέσα μας. Και όλες έχουμε αστείρευτα ποσά δυναμικού αρκεί να τα δούμε!

#### **Ευαγγελία Ματούλα** ( Hand craft artist)

"Η μεγαλύτερη επιτυχία των γυναικών μέσα στους αιώνες, τόσο σε ατομικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο, είναι που έχουν καταφέρει να μετατρέψουν κάθε πρόκληση σε ευκαιρία. Ευκαιρία για εξέλιξη, δημιουργία, ελευθερία, αυτο-έκφραση. Παρόλες τις προκλήσεις της καταπίεσης, της αμφισβήτησης, της αναπηρίας... οι γυναίκες χρησιμοποιούν τα χέρια, το μυαλό και την καρδιά τους για να 'γυρίσουν' την κατάσταση και να συμμετέχουν ενεργά στον ρου της ζωής! Και τα καταφέρνουν μια χαρά!!"

#### **Φανή Αθανασιάδου** (Ποιήτρια )

Δανείζομαι την φράση του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ "I have a dream" ..Εχω ένα όνειρο λοιπόν.. Να έλθει η μέρα όπου δεν θα χρειάζεται να υπάρχει και να γιορτάζεται η Παγκόσμια ημέρα της γυναίκας γιατί θα υπάρχει ισοτιμία για όλες ανεξαιρέτως τις γυναίκες με και χωρίς αναπηρία.

#### **Βερονικα Αποστόλου Παμπουκίδη** (Πρόεδρος συλλόγου ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας Καστοριάς )

Με αφορμή την ημέρα της γυναίκας το μήνυμα που θέλω να μεταφέρω ως μια γυναίκα με αναπηρία είναι: ότι έχουμε τις ίδιες ανάγκες και επιθυμίες με οποιοδήποτε άλλη γυναίκα στον κόσμο και οφείλουμε να επιζητάμε αγάπη, σεβασμό, κατανόηση, ισότητα. Χρόνια μας πολλά!

#### **Ιωάννα Μπολέτη** (Υπεύθυνη Οικονομικού Τμήματος)

Ένα πρόσωπο με πολλαπλούς ρόλους σε όλο το φάσμα της ζωής: η κόρη, η αδελφή, η σύζυγος, η μητέρα, η επαγγελματίας. Η γυναίκα του σήμερα ας στέκεται στην άσπρη γραμμή της ζωής της και ας τη χρωματίζει με ό,τι χρώματα λαχταράει η καρδιά της! Η γυναίκα του σήμερα ας αναλαμβάνει τους ρόλους της έχοντας πλέον σαν κριτήριο τα θέλω της και όχι τα πρέπει! Χρόνια πολλά σε όλες τις γυναίκες!

Περισσότερες Πληροφορίες στο [100mirrors-inc.eu](http://100mirrors-inc.eu) και στο [www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)