



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η “Amstel Free Running Team” κατεβαίνει φέτος δυναμικά στον Μαραθώνιο της Αθήνας

Αθήνα, 6 Νοεμβρίου, 2017. Πλησιάζοντας στον Μαραθώνιο της Αθήνας, η “Amstel Free Team” βρίσκεται στον πυρετό των προετοιμασιών για τη συμμετοχή της! Υπό την καθοδήγηση της Ολυμπιονίκης μας Ουρανίας Ρεμπούλη, η Amstel Free Team που αποτελείται από την ηθοποιό Ιωάννα Πηλιχού, την blogger Ζέτα Τσακούμη και τους δημοσιογράφους Βαγγέλη Πολυμερόπουλο και Γιάννη Μπαϊρακτάρη, έχει ξεκινήσει ήδη το πρόγραμμα προπονήσεων που θα της επιτρέψει να είναι έτοιμη έγκαιρα για την μεγάλη μέρα!

Οι αθλητές της Amstel Free Running Team προπονούνται με την Ουρανία Ρεμπούλη, ενώ παράλληλα δέχονται συμβουλές και tips για τις ιδανικές διατροφικές συνήθειες, τον κατάλληλο ρουχισμό για άθληση, και τα dos and don't's των τελευταίων ημερών πριν τον αγώνα, από την ειδική προπονητική ομάδα του αθλητικού ομίλου «Κάλλιστος», στο ΟΑΚΑ. Καθώς το διάστημα μέχρι την μεγάλη Κυριακή του αγώνα αποτελεί μια πρόκληση και μοναδική εμπειρία τα μέλη της ομάδας Amstel Free θα μοιράζονται με το κοινό τους τις σκέψεις τους, τυχόν δυσκολίες που θα αντιμετωπίσουν αλλά και πολλές από τις συμβουλές και τα μυστικά που θα τους οδηγήσουν στην γραμμή τερματισμού των 5χλμ στις 12 Νοεμβρίου.

Η “Amstel Free”, είναι η μοναδική μπίρα με 0,0% αλκοόλ και με υπέροχη γεύση, αποτέλεσμα του μοναδικού συνδυασμού από φυσικές βύνες κριθαριού και σιταριού, γεγονός που την καθιστά ιδανική για όποιον ακολουθεί ένα πιο υγιεινό lifestyle. Μείνετε συντονισμένοι και παρακολουθήστε την προετοιμασία της Amstel Free Running Team μέχρι την ημέρα του Μαραθωνίου, μαθαίνοντας και εσείς τις καλύτερες συμβουλές από τους ειδικούς!!

#AmstelFree

#AmstelFreeRunningTeam

<https://www.facebook.com/AmstelGreece/>

<https://www.instagram.com/amstelgreece/>

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε:

MSCOMM

Ναταλία Καπούλα: kapoula@mscommgroup.com

Λυδία Τσιάμη: tsiami@mscommgroup.com

τηλ. 210 7236217#205

Αθηναϊκή Ζυθοποιία

Νατάσα Λαγού: anastasia_lagou@heineken.com

Τηλ. 210 5384415