



Newsletter/ Μάρτιος - Ιούλιος 2016

e-Μερινιμνέα



Έρεμη Ησυχία

Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης στο Πένθος – Αθήνα

Η περίοδος Απριλίου-Ιουλίου 2016 υπήρξε για το Συμβουλευτικό Κέντρο της Αθήνας ιδιαίτερα πλούσια σε δράσεις και συνεργασίες. Επιπρόσθετα της πρόκλησης για ανταπόκριση σε νέα αιτήματα που ξεπέρασαν τα 170, υλοποιήθηκαν και οι ακόλουθες δράσεις:

- **1-3 Απριλίου 2016:** Στα πλαίσια του 3ου Πανελληνίου Συνεδρίου Γνωσιακών - Συμπεριφορικών προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους, και πιο συγκεκριμένα στο συμπόσιο που αφορούσε στις θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αντιμετώπιση του ψυχικού τραύματος σε παιδιά, πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «Οι ιδιαιτερότητες του θρήνου του παιδιού μετά από βίαιο θάνατο αγαπημένου προσώπου».
- **16 Απριλίου 2016:** Σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ' Αθήνας, διοργανώθηκε ημερίδα με θέμα «Απώλειες ζωής - γέφυρες στήριξης», απευθυνόμενη σε εκπαιδευτικούς.
- **20 Απριλίου 2016:** Πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «Παιδί και θρήνος» στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος Κλινικής ψυχολογίας του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- **Μάιος 2016:** Ολοκλήρωση του προγράμματος κατάρτισης 8 επαγγελματιών ψυχικής υγείας, διάρκειας 80 ωρών, που υλοποιήθηκε στην Κρήτη.
- **07 Ιουνίου 2016:** Ενημέρωση για τις υπηρεσίες του Συμβουλευτικού Κέντρου σε συναδέλφους του Κέντρου Ημέρας «Το σπίτι του παιδιού», της ΜΚΟ «Το χαμόγελο του παιδιού».
- **27 Ιουνίου 2016:** Συμμετοχή σε εκπαιδευτικό σεμινάριο των υποψήφιων μελών του Δικτύου Επιτροπείας ασυνόδευτων ανηλίκων με ομιλία, με θέμα «Το τραύμα και το πένθος σε μετακινούμενους πληθυσμούς».
- **07 Ιουλίου:** Πραγματοποίηση συνάντησης ευαισθητοποίησης και εποπτείας σε επαγγελματίες των εκπαιδευτηρίων Γείτονα.
- **9-10 Ιουλίου:** Ολοκλήρωση του προγράμματος κατάρτισης επαγγελματιών ψυχικής υγείας, διάρκειας 120 ωρών που υλοποιήθηκε στην Αθήνα.

Ακολουθώντας τα βήματά τους

Η Μέριμνα, αποτελεί μια από τις τέσσερις οργανώσεις (το SolidarityNow, τη Μέριμνα, τη CivisPlus και τη Βαβέλ) με τις οποίες συνεργάζεται ο Faros (<http://www.faros.org.gr>) για την υλοποίηση του προγράμματος «Ακολουθώντας τα Βήματά τους / Following their Footsteps» .

Ο σκοπός του προγράμματος είναι η εξασφάλιση του ανθρώπινου δικαιώματος στην ασφάλεια και σε αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης. Για να επιτευχθεί αυτό, το πρόγραμμα έχει θέσει ως βασικό του στόχο την ενίσχυση της συστηματικής ταυτοποίησης και καταγραφής των ασυνόδευτων ανηλίκων και των παιδιών που έχουν χωριστεί από τις οικογένειές τους και ζουν κάτω από δυσμενείς συνθήκες στους δρόμους της Αθήνας. Οι διοργανωτές του προγράμματος επιδιώκουν την παροχή ολιστικής φροντίδας και φιλοξενίας αυτών των παιδιών.

Το πρόγραμμα Following their Footsteps / Ακολουθώντας τα Βήματά τους, έχει αρχίσει από τον Ιούνιο του 2016 και θα συνεχιστεί μέχρι τον Δεκέμβριο του 2017.

Κατάρτιση Κρήτης 2015-2016



Συντονιστής Ψυχολόγος: Ελευθερία Ράλλη

Κατάρτιση Αθήνας 2015-2016



Συντονιστής Ψυχολόγος: Όλγα Μεταλληγού

Εκπαιδευτικά Προγράμματα 2016 - 2017

Από Σεπτέμβριο θα ανακοινωθούν εκπαιδευτικά προγράμματα (κύκλος Α' και κύκλος Β') από τα δυο Συμβουλευτικά Κέντρα Στήριξης στο Πένθος, της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης, πάνω σε θέματα που αφορούν:

- Τη στήριξη παιδιών, εφήβων και των οικογενειών τους στο πένθος &
- Την Παιδιατρική Ανακουφιστική Φροντίδα

Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης στο Πένθος – Θεσσαλονίκη

Στο Συμβουλευτικό Κέντρο Θεσσαλονίκης από τον Μάρτιο έως και τον Ιούλιο δεχτήκαμε 44 νέα αιτήματα από οικογένειες και εξυπηρετήσαμε μέσω της τηλεφωνικής γραμμής στήριξης επιπλέον 49 αιτήματα οικογενειών, σχολικών κοινοτήτων και επαγγελματιών ψυχικής υγείας της Περιφέρειας.

Πραγματοποιήθηκαν δύο ομιλίες (Θεσσαλονίκη και Κιλκίς) σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους σε ότι αφορά στη στήριξη του παιδιού που βιώνει απώλεια και τέσσερις ημερίδες σε εκπαιδευτικούς προσχολικής, πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στη Θεσσαλονίκη, Κιλκίς, Λάρισα και Τρίκαλα.

Συνολικά επιμορφώθηκαν 250 εκπαιδευτικοί. Επίσης έγινε μία ομιλία στα μέλη της θεραπευτικής κοινότητας Ιθάκη του ΚΕΘΕΑ με τίτλο «Απώλεια και θρήνος στους ενήλικες» καθώς και μία ομιλία στο επιμορφωτικό σεμινάριο που διοργάνωσε το Άλμα Ζωής Ν. Θεσσαλονίκης για τα μέλη του με τίτλο «Όταν η μαμά νοσεύει, ψυχολογική στήριξη των παιδιών».

Τον Ιούνιο ολοκληρώθηκε με επιτυχία ο κύκλος των δέκα συναντήσεων της ομάδας ενηλίκων που βιώνουν απώλεια συντρόφου.



Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά για τη γενναιόδωρη προσφορά τους τόσο την ΑΚΤΟ και συγκεκριμένα τους σπουδαστές και τις σπουδάστριες του τμήματος «Γραφίστας Εντύπου & Ηλεκτρονικών Μέσων» για τον σχεδιασμό σελιδοδείκτη όσο και την εταιρεία Εκτυπωτική Θεσσαλονίκης για την εκτύπωσή του. Ο σελιδοδείκτης αξιοποιήθηκε από το Συμβουλευτικό Κέντρο στη 13η Διεθνή Έκθεση Βιβλίου Θεσσαλονίκης στις 12-15 Μαΐου 2016, στην οποία συμμετείχαμε για πρώτη φορά, με στόχο την προβολή και τη διάδοση του έργου και της δράσης της Μέριμνας.

Υπηρεσία παιδιατρικής ανακουφιστικής φροντίδας στο σπίτι

Τους τελευταίους μήνες συνεχίστηκε η συμμετοχή των μελών της διεπιστημονικής ομάδας της Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι, στην ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας σχετικά με θέματα Ανακουφιστικής Φροντίδας.

Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν διαλέξεις στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας σε 60 Νοσηλευτές του Νοσοκομείου «Π & Α Κυριακού» (29 & 31/03/2016) καθώς και στην ιατρική ομάδα της Μονάδας Εντατικής Θεραπείας (20/04/2016) του ίδιου Νοσοκομείου.

Στις 31 Μάιου υποδεχθήκαμε για πρώτη φορά πενήντα φοιτητές του τμήματος Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στα πλαίσια της κλινικής άσκησης του προπτυχιακού μαθήματος «Ανακουφιστική Φροντίδα» με σκοπό να γνωρίσουν τη λειτουργία της Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι.

Επιπλέον, μέλη της διεπιστημονικής ομάδας της Υπηρεσίας συμμετείχαν στο 54ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε στα Ιωάννινα στις 17 – 19 Ιουνίου 2016.

Οι ομιλίες των μελών της ομάδας προκάλεσαν το έντονο ενδιαφέρον των επαγγελματιών υγείας για εξειδικευμένα θέματα που αφορούν την Ανακουφιστική Φροντίδα παιδιών με απειλητικές για τη ζωή παθήσεις.

Στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του προσωπικού της Υπηρεσίας, ολοκληρώθηκε ο κύκλος των μαθημάτων από εξειδικευμένους συνεργάτες. Ήδη έχουν τεθεί τα θέματα εκπαίδευσης για το νέο κύκλο μαθημάτων, ο οποίος θα ξεκινήσει από Οκτώβριο.

Η φροντίδα στο σπίτι για τα παιδιά της Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας συνεχίζει να είναι γεμάτη από όμορφες, δύσκολες και ξεχωριστές στιγμές. Μερικές από αυτές τις ξεχωριστές στιγμές, εξελίχθηκαν στο πάρτυ του Άγγελου λίγο πριν το Πάσχα, στα γενέθλια της Αλεξάνδρας στο σχολείο της μαζί με τους συμμαθητές της, στη βραδιά των «Όσκαρ» που διοργάνωσαν τα μέλη της Ομάδας μαζί με τον Θωμά με σκοπό να ευχαριστήσει κάποια πρόσωπα που ο ίδιος επιθυμούσε, καθώς και στην καλοκαιρινή σχολική εορτή του Μάριου.

Όλες οι στιγμές μαζί με όλα τα παιδιά και τις οικογένειές τους είναι μοναδικές.



Η επιστημονική ομάδα της Υπηρεσίας Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι με την Ψυχαναλύτρια Μίνα Μπούρα και τη Δ/ντρια της «Μέριμνας»

Φίλοι της Μέριμνας - Αθήνα

Οι “Φίλοι της Μέριμνας” πραγματοποίησαν το έκτο Μεγάλο Παζάρι – Garage Sale επίπλων και αντικειμένων από την Παρασκευή 1 Απριλίου έως την Κυριακή 3 Απριλίου στην οδό Βασ. Σοφίας 112. Στο παζάρι υπήρχαν έπιπλα, μικρά και μεγάλα, αντικές, πορσελάνες, φωτιστικά, πίνακες, σερβίτσια, χαλιά και μικροί θησαυροί σε τιμές ευκαιρίας.



Χιλιάδες μέτρα από υφάσματα επιπλώσεων εξαιρετικής ποιότητας και σε εξαιρετικές τιμές ήταν η έκπληξη για τους επισκέπτες!

Ευχαριστούμε όλους τους εθελοντές μας, που δούλεψαν όλες τις μέρες ακούραστα δίπλα μας, αλλά και όλους όσους μας επισκέφτηκαν και στήριξαν την εκδήλωσή μας.

Ένα μοναδικό ρεσιτάλ πιάνου του διεθνούς φήμης Ρώσου πιανίστα Vladimir Viardo διοργάνωσαν οι Φίλοι της Μέριμνας, την Πέμπτη 26 Μαΐου 8.30μ., στον Φιλολογικό Σύλλογο Παρνασσό (Πλατεία Αγ. Γεωργίου Καρύτση 8). Σ' αυτή την ιδιαίτερη μουσική βραδιά ο Viardo, που ζει στις Ηνωμένες Πολιτείες και δίνει συναυλίες σε όλον τον κόσμο με τους διασημότερους μαέστρους και ορχήστρες, ερμήνευσε με τη δική του ξεχωριστή ευαισθησία έργα των Chopin, Schubert-Liszt και Messain.



Με την ίδια ευαισθησία ο μεγάλος αυτός καλλιτέχνης προσέφερε τα έσοδα από το ρεσιτάλ στη Μέριμνα.

Την Κυριακή, 29/5/2016, πραγματοποιήθηκε στη Σχολή Μωραϊτή το 4ο International Food Festival της Laasa (Lady Ambassadors, Ambassador's spouses). 40 Πρεσβείες “μαγείρεψαν”, για τους σκοπούς της Μέριμνας, τα τοπικά τους εδέσματα! Τη μέρα αυτή πλαισίωσαν πολλές όμορφες εκπλήξεις από τις χώρες που συμμετείχαν, δίνοντας το δικό τους ξεχωριστό χρώμα. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά:

1. Όλες τις Πρέσβειρες της Laasa για την ιδέα και την υπέροχη εμπειρία που μας χάρισαν
2. Την Σχολή Μωραϊτή για την φιλοξενία και την άψογη συνεργασία
3. Τις εταιρείες: Coca Cola 3Εψιλον, Green Cola, Αφοι Καρούτσου-Αττικό Περιβάλλον και το ζαχαροπλαστέιο Valeron
4. Το Λύκειο Ελληνίδων
5. Τη Σχολή “Ν. Αμάραντος”
6. Τους εθελοντές μας που για άλλη μια φορά ήταν κοντά μας

Ευχαριστούμε όλο τον κόσμο που μας στήριξε με την παρουσία του.



Φίλοι της Μέριμνας - Θεσσαλονίκη

Στις 3 Απριλίου πραγματοποιήθηκε ο 11ος Διεθνής Μαραθώνιος «Μέγας Αλέξανδρος». Πολλά μπράβο και θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους χαμογελαστούς, χαρούμενους, θετικούς και δοτικούς ανθρώπους, τα μέλη της ομάδας των Φίλων της Μέριμνας Θεσσαλονίκης, οι οποίοι εκπροσώπησαν επάξια σήμερα τους Φ.Μ.Θ στα 42km, στα 10 & 5km! Ένα ξεχωριστό και ιδιαίτερο μπράβο στους δύο ανθρώπους που έτρεξαν 42 ολόκληρα χιλιόμετρα για τη μεγάλη τους προσπάθεια και δύναμη!



Το 4ο Spring Bazaar 2016 των Φ. Μ. Θ., της ανοιξιάτικης γιορτής που πλέον έγινε θεσμός για την οικογένεια στην πόλη μας, διεξήχθη στις 23 & 24 Απριλίου.

Με τον καιρό και διάφορες άλλες αντιξοότητες απέναντι μας, αλλά με τη στήριξη των σχεδόν 200 εθελοντών που δεν σταμάτησαν να χαμογελούν και των 3.000 επισκεπτών που πιστεύουν και ενισχύουν την προσπάθεια των Φ.Μ.Θ, η γιορτή αυτή κατάφερε να στεφθεί με επιτυχία, συμβάλλοντας έτσι στον αγώνα για τη στήριξη της λειτουργίας του Συμβουλευτικού Κέντρου της Μέριμνας στη Θεσσαλονίκη. Ο απολογισμός αυτής της προσπάθειας είναι αισιόδοξος, μας δίνει δύναμη, ελπίδα και είναι σίγουρο ότι χωρίς τη συνεισφορά όλων εσάς που συμμετείχατε με οποιονδήποτε τρόπο στο να διοργανωθεί αυτή η εκδήλωση, το εύρος και το νόημά της δεν θα μπορούσε να είναι τόσο μεγάλο και τόσο ουσιαστικό.

Σας ευχαριστούμε, λοιπόν, από καρδιάς που σε αυτό το όμορφο ταξίδι που αποφασίσαμε να κάνουμε πριν από τέσσερα χρόνια, εξακολουθείτε να είσατε πάντα δίπλα μας...

Πολύτιμοι αρωγοί στην οργάνωση του bazaar μας ήταν οι χορηγοί μας!



Μέγας Χορηγός του 4ου Spring Bazaar ήταν η εταιρεία "Όλυμπος".

Διακεκριμένοι χορηγοί οι εταιρείες Χατζόπουλος, Makios, Agrotech, Isomat, Biofial Hydraulics, Davoline, Music-Sp, Τερκενλής, Skymar Services και Κτήμα Γεροβασιλείου. Διακεκριμένοι χορηγοί της πλούσιας λαχειοφόρου αγοράς οι εταιρείες Masoutis, Eurokteo AE, Aegean Airlines, Femme Fatale, Beds Center - Γάκης Κόσσυφας και Euromedica.

Χορηγοί επικοινωνίας του 4ου Spring Bazaar μας ήταν η Μακεδονία - Δημοσιογραφικό Συγκρότημα, ο οδηγός εκδηλώσεων και ελεύθερου χρόνου για τα παιδιά & την οικογένεια «Πυγολαμπίδες στο κλουβί», ο έγκυρος οδηγός για το παιδί, τη μαμά και την οικογένεια «Babyonline.gr», το portal E-Charity.gr, ο ιστότοπος Mama's Word, οι ραδιοφωνικοί σταθμοί Πανόραμα 984, ROCK RADIO 104.7 official, FM 100 - Δημοτικό Ραδιόφωνο Θεσσαλονίκης και ο Dimitrios Dikmanis που ετοίμασε το ραδιοφωνικό σποτάκι.

Τους ευχαριστούμε όλους θερμά για την υποστήριξη και συμβολή στην προβολή της εκδήλωσης!



Η Συμφωνία της Αγάπης Μ.Α.Ζ.Ι. με τη Συμφωνική Ορχήστρα Νέων Ελλάδος Σ.Ο.Ν.Ε. πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαΐου στο Βελίδειο.

Οι Φίλοι της Μέριμνας Θεσσαλονίκης συμμετείχαμε ως ένα από τα 28 φιλανθρωπικά σωματεία σε αυτή τη μαγική συναυλία αγάπης & προσφοράς.



Βίντεο «Το έργο της Μέριμνας»



<https://www.youtube.com/watch?v=8rB96S72tV8&feature=youtu.be>

Γίνε Εθελοντής της Μέριμνας

Δήλωσε συμμετοχή για την Αθήνα στο τηλέφωνο: 210 6463622
για την Θεσσαλονίκη στο τηλέφωνο: 2310 510010
ή αποστολή σύντομου βιογραφικού σημειώματος στο: volunteers@merimna.org.gr

Ενισχύστε το έργο της Μέριμνας

ALPHA BANK (GR 2601 401150 1150 02 002 017 657)
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (GR 58 0172 0530 0050 5304 5477 431)
Μέριμνα Θεσ/νίκης ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (GR 65 0172 0530 0050 5305 2711 856)



Αθήνα
Παπανικολή 2α, 152 32 Σίδερα Χαλανδρίου
Τηλ.: 210 6463622
e-mail: athens.support@merimna.org.gr

Θεσσαλονίκη
Φράγκων 13, 7ος Όροφος
Τηλ.: 2310 510 010
e-mail: thessaloniki.support@merimna.org.gr