



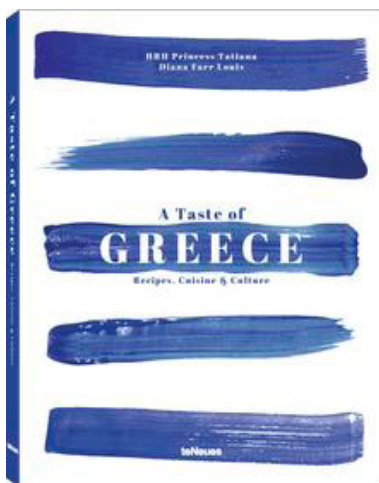
# Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

www.boroume.gr | info@boroume.gr | τηλ.: 2103237805

## Newsletter No 45 | Ιούνιος 2016

### «A Taste of Greece», ένα ιδιαίτερο βιβλίο για το Μπορούμε



Ξεκινώντας με 12 τυρόπιτες το 2011, μέχρι σήμερα έχουμε σώσει και προσφέρει περισσότερες από 6,5 εκατομμύρια μερίδες φαγητού από κάθε είδους δωρητή προς κοινωνικές φορείς σε κάθε γωνιά της Ελλάδας, υποστηρίζοντας με αυτό τον τρόπο ουσιαστικά το έργο τους. Έχουμε δημιουργήσει προγράμματα για την προώθηση της διάσωσης τροφίμων σε κάθε στάδιο της αλυσίδας τροφής, εκπαιδευτικό πρόγραμμα για παιδιά κάθε ηλικίας και ενημερωτικά προγράμματα γύρω από το θέμα της σπατάλης τροφίμων και των τρόπων μείωσής της. Πλέον, το δίκτυο των συνεργασιών μας αποτελείται από εκατοντάδες δωρητές και κοινωνικές φορείς – αποδέκτες, από περίπου 40 εκπαιδευμένους εθελοντές που στηρίζουν το Μπορούμε σε τακτική βάση και από πάρα πολλούς φίλους που πιστεύουν...

περισσότερα...

ακολουθήστε μας στο [twitter](#) για καθημερινή ενημέρωση

**REVIVAL**  
CONSULTING SERVICES S.A.

### Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στην εταιρεία Revival

Για κάθε μη κερδοσκοπική οργάνωση που είναι αφοσιωμένη σε έναν κοινωνικό σκοπό, όπως και το Μπορούμε, είναι εξαιρετικά σημαντικό να στηρίζεται από συνεργάτες, οι οποίοι διευκολύνουν το έργο της, ώστε αυτή να μπορεί να αφιερώνει όσο περισσότερη ενέργεια γίνεται στον πραγματικό λόγο ύπαρξής της, δηλαδή στη δικιά μας περίπτωση, τη μείωση της σπατάλης φαγητού και την καταπολέμηση του υποσιτισμού στην Ελλάδα.

Όταν είσαι παθιασμένος με έναν τέτοιο σκοπό, θέλεις να ασχολείσαι μόνο με αυτόν. Όμως, η πραγματικότητα της διαχείρισης της κάθε οργάνωσης συμπεριλαμβάνει μια σειρά από δευτερεύουσες εργασίες, όπως για παράδειγμα λογιστικά και νομικά θέματα και κρατική γραφειοκρατία, οι οποίες οφείλουν να διεκπεραιωθούν.

Ένας από τους πιο σημαντικούς τέτοιους συνεργάτες / υποστηρικτές του Μπορούμε είναι η εταιρεία Revival Consulting Services S.A., η οποία από την πρώτη μέρα ύπαρξής της οργάνωσης, είναι κάθε μέρα κοντά μας όποτε τους χρειαστούμε. Προς όλους τους φίλους μας στη Revival λοιπόν, ένα τεράστιο «ευχαριστώ» από την καρδιά μας είναι το λιγότερο που μπορούμε να πούμε για όλα όσα έχετε κάνει εμάς άμεσα και έμμεσα για τους χιλιάδες συνανθρώπους μας που λαμβάνουν φαγητό καθημερινά με τη βοήθεια του Μπορούμε.



## Το καλοκαίρι ξεκινάει με τί άλλο, καρπούζια!

Πριν από μερικές ημέρες επικοινωνήσαμε μαζί μας ο κύριος Γιώργος, παραγωγός που δραστηριοποιείται στην Κυπαρισσία, καθώς διέθετε μεγάλες ποσότητες καρπούζια, τα οποία τα είχε ήδη συλλέξει αλλά δυστυχώς ωρίμασαν πολύ πριν προλάβει να τα προωθήσει στην αγορά. Χάρη στην έγκαιρη παρέμβαση του Μπορούμε, 1.700 κιλά καρπουζιών

σώθηκαν και προσφέρθηκαν σε κοινωνική υπηρεσία κοντινού Δήμου, η οποία θα τα διανείμει στους ωφελούμενους της. Τι καλύτερο από ένα δροσερό καρπούζι για να αρχίσει όμορφα το καλοκαίρι, και τι πιο όμορφο από τη διάσωση και προσφορά εκατοντάδων κιλών από φρούτα, τα οποία χωρίς το πρόγραμμα «Μπορούμε στο Χωράφι» θα κατέληγαν δυστυχώς στα σκουπίδια.

Ευχαριστούμε από καρδιάς τον κύριο Γιώργο για την ευγενική του προσφορά, και υπενθυμίζουμε σε οποιονδήποτε διαθέτει περισσευούμενα φρούτα ή/και λαχανικά, από τον κήπο, την αυλή, ή το κτήμα του να επικοινωνήσει μαζί μας προκειμένου όλοι μαζί να συμβάλλουμε ώστε αυτά να αξιοποιηθούν προσφέροντας υποστήριξη σε συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε διατροφική ανασφάλεια, αντί να αφεθούν στην τύχη τους.



## Ανάγκες της κοινωνικής υπηρεσίας του Δήμου Μεταμόρφωσης

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Μεταμόρφωσης στηρίζει σε μηνιαία βάση 560 άτομα που έχουν ανάγκη στην ευρύτερη περιοχή προσφέροντας τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης. Για να μπορέσει να ανταποκριθεί στις αυξανόμενες ανάγκες των οικογενειών αυτήν την περίοδο υπάρχει άμεση ανάγκη για τα παρακάτω είδη:

- Σάλτσες
- Ρύζι
- Ζάχαρη
- Φρυγανιές
- Μαρμελάδες

- Σάλτσες
- Λάδι...

[περισσότερα...](#)



## Pop-up event στη Γενεύη, με Έλληνες σχεδιαστές, για τη στήριξη του Μπορούμε!

Το διάστημα 19 – 26 Μαΐου, πραγματοποιήθηκε στη Boutique Smile στη Γενεύη, ένα pop-up event με προϊόντα νέων Ελλήνων σχεδιαστών. Στόχος του event, το οποίο ονομάστηκε “Greeks design it better”, ήταν η ανάδειξη των σχεδίων γνωστών και ανερχόμενων Ελλήνων σχεδιαστών στο Ευρωπαϊκό, και συγκεκριμένα στο Ελβετικό, κοινό καθώς και η ευρύτερη

προβολή της δημιουργικής πλευράς των νέων στη χώρας μας.

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης, μέρος των εσόδων επιλέχθηκε να δοθεί για τη στήριξη του έργου του Μπορούμε.

Ευχαριστούμε από καρδιάς την Mirka Fayon, ιδιοκτήτρια της Boutique Smile, αλλά και τη Μάνια Καρναχωρίτη, η οποία διοργάνωσε το event, για την επιλογή τους να υποστηρίξουν την οργάνωσή μας μέσω της πολύ όμορφης διοργάνωσης αυτού του pop-up sales event!



## “Unsung Heroes: How a Local NGO Works to Feed Greece’s Hungry”, άρθρο στο Paste Magazine

Since the global economy crashed in 2009, many countries have had ups, downs and plateaus when it comes to regrowth. While many countries have rebounded, Greece has been unable to find its way out of the hole. The crisis continues, and with 20 percent unemployment and 27 percent of the population living below the poverty line, there is a bleak outlook on the future. On top of a volatile economic and political situation, Greece has been inundated with political refugees. Greece is a sharing culture, and for the most part, even those who have very little themselves are doing their best to help the refugees. But all those ingredients put together make a poor recipe – with many people in Greece not having enough to eat.

Fortunately, there are organizations of people who care and are organized enough to make a difference. One of these having a huge effect is Boroume, which translates to “we can.” The organization works throughout...

[περισσότερα...](#)

ακολουθήστε μας στο **facebook** :)



**WIKIPEDIA**  
The Free Encyclopedia

### Το Μπορούμε στην Wikipedia!

Το Μπορούμε έχει πλέον το δικό του λήμμα και στην Wikipedia!

Η Σοφία, η οποία είναι στην παρέα του Μπορούμε για περισσότερο από ένα χρόνο τώρα, έχει παρακολουθήσει μαθήματα συγγραφής και επεξεργασίας κειμένων ειδικά για την Wikipedia, και σκέφτηκε πως θα μπορούσε να συμβάλει στην προσπάθεια διάδοσης του μηνύματός μας “Καμία Μερίδα Φαγητού Χαμένη” και με αυτόν τον τρόπο.

Καθώς όλο και περισσότεροι από εμάς αναζητούν πληροφορίες online, και δεδομένου ότι η Wikipedia είναι μία από τις πλέον δημοφιλείς και έγκριτες πηγές πληροφόρησης, το λήμμα του Μπορούμε αποσκοπεί στην ενημέρωση του ευρύτερου κοινού για την οργάνωση και το έργο μας. Επίσης, στοχεύει στην ευαισθητοποίηση αναφορικά με το ζήτημα της σπατάλης τροφίμων και για το πόσο εύκολο είναι – με τη βοήθεια του Μπορούμε – να προσφέρει ο οποιοσδήποτε το φαγητό ή τα τρόφιμα που του περισσεύουν σε συνανθρώπους μας που έχουν πραγματικά ανάγκη.

Μεταφέροντας αυτούσια τα λόγια της Σοφίας: “Μέσα από το Μπορούμε, που εδώ και αρκετά χρόνια δρα υπέρ του περιορισμού της σπατάλης τροφίμων καθώς και της καταπολέμησης του υποσιτισμού στην Ελλάδα, υποστηρίζοντας άμεσα το σημαντικό έργο κοινωφελών οργανισμών που προσφέρουν σίτιση σε συμπολίτες μας που βρίσκονται σε ανάγκη, η δική μου εθελοντική δράση και προσφορά είναι η πιο υγιής αντίδραση...

[περισσότερα...](#)

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι μια Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισσευούμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα.

