



# Μπορούμε

Καμία μερίδα φαγητού χαμένη

www.boroume.gr | info@boroume.gr | τηλ.: 2103237805

## Newsletter No 43 | Μάιος 2016



### «Τρόφιμα Αγάπης»

Μια από τις σημαντικότερες συνεργασίες του Μπορούμε για την επίτευξη του σκοπού του, τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων και την καταπολέμηση του υποσιτισμού στην Ελλάδα, είναι με την εταιρεία ΑΒ Βασιλόπουλος.

Με το πρόγραμμα «Τρόφιμα Αγάπης» έχει ξεκινήσει, ήδη από τον Ιούνιο του 2013, μια κοινωνικά καινοτόμος προσέγγιση στο θέμα της διάσωσης και προσφοράς τροφίμων υπέρ κοινωφελών φορέων στον τομέα του λιανικού εμπορίου στην Ελλάδα. Πρόκειται για το πρώτο οργανωμένο πρόγραμμα του τομέα, χάρη στο οποίο σώζονται και προσφέρονται τρόφιμα, τα οποία διαφορετικά θα οδηγούνταν σε καταστροφή...

περισσότερα...

ακολουθήστε μας στο [twitter](#) για καθημερινή ενημέρωση



### Ο σεφ Άκης Πετρετζίκης στηρίζει το έργο του Μπορούμε

Στον καθημερινό αγώνα μας για την επίτευξη του στόχου «καμία μερίδα φαγητού χαμένη» στην Ελλάδα έχουμε πάρα πολλούς συνοδοιπόρους και συμμάχους, ο καθένας εκ των οποίων μας στηρίζει με το δικό του ξεχωριστό τρόπο. Υπάρχουν οι εθελοντές, οι δωρητές τροφίμων, οι χορηγοί του Μπορούμε, εκατοντάδες κοινωφελείς φορείς που παραλαμβάνουν τις δωρεές τροφίμων που τους δικτυώνουμε, καθώς και αρκετοί σεφ, οι οποίοι φυσικά ως άνθρωποι που καθημερινά χειρίζονται φαγητό έχουν ιδιαίτερη σημασία για εμάς.

Με τον σεφ Άκη Πετρετζίκη έχουμε ξεκινήσει τη συνεργασία μας από το φεστιβάλ κατά της σπατάλης τροφίμων που οργανώσαμε πριν 2 χρόνια μαζί με τη WWF, όπου και μας τίμησε με την παρουσία του μαγειρεύοντας ευφάνταστα cake pops από περισσευούμενα κέικ, ψωμιά και τσουρέκια. Από τότε, κάθε φορά που φαγητό

περισσεύει στο Kitchen Lab, το εργαστήριο όπου γίνονται όλα τα μαγειρέματα της ομάδας του σεφ, δικτυώνεται με τοπικούς κοινωφελείς φορείς, με αποτέλεσμα έτσι να έχουν σωθεί και προσφερθεί μερικές εκατοντάδες μερίδες φαγητού στα τελευταία χρόνια...

περισσότερα...



## Τρέχουσες ανάγκες σε τρόφιμα στον φορέα "Αμυμώνη"

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Προβλήματα Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες "Αμυμώνη" παρέχει καθημερινά υποστήριξη σε 90 άτομα από βρέφη έως ενήλικες μέχρι 40 ετών. Τα άτομα αυτά εκτός από προβλήματα όρασης (τύφλωση ή πολύ χαμηλή όραση) έχουν επιπρόσθετες αναπηρίες, όπως νοητική υστέρηση, αυτισμό, σύνδρομο, νευρολογικές διαταραχές και άλλα αισθητηριακά και κινητικά προβλήματα. Για την φροντίδα των ατόμων αυτών η Αμυμώνη διαθέτει τρεις δομές στην Αττική: την Ίριδα κέντρο παροχής υπηρεσιών, την Πολίχνη, πρόγραμμα εκπαίδευσης στην αυτόνομη διαβίωση και την Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Λίλιαν Βουδούρη».

Μετά από επικοινωνία που είχαμε με την Αμυμώνη μας ενημέρωσε ότι για την κάλυψη των άμεσων...

[περισσότερα...](#)



## Το Μπορούμε επισκέπτεται την Τράπεζα Τροφίμων της Ουγγαρίας

Την περασμένη εβδομάδα επισκεφθήκαμε την Τράπεζα Τροφίμων της Ουγγαρίας (Hungarian Food Bank Association, HFA), στο πλαίσιο της δεύτερης τακτικής συνάντησης της κοινοπραξίας του προγράμματος SavingFood – το οποίο χρηματοδοτείται εξ' ολοκλήρου από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή – η οποία πραγματοποιήθηκε στη Βουδαπέστη.

Η Τράπεζα Τροφίμων της Ουγγαρίας συγκεντρώνει καθημερινά τρόφιμα, τα οποία είτε έχουν κάποια αισθητικά ελαττώματα, είτε βρίσκονται κοντά στη λήξη τους, είτε για οποιοδήποτε λόγο δεν είναι δυνατή ή επιθυμητή η διάθεσή τους στην αγορά, και τα προσφέρει σε κοινωφελείς οργανισμούς, ΜΚΟ, και δήμους στην Ουγγαρία. Από την ίδρυση της, η Τράπεζα έχει σώσει και προσφέρει περισσότερους από 37.200 τόνους τροφίμων, η αξία των οποίων ξεπερνά τα 61,4 εκατομμύρια ευρώ, ενώ με τις διάφορες δράσεις της υποστηρίζει περισσότερα από 300.000 άτομα και 210.000 οικογένειες σε όλη τη χώρα...

[περισσότερα...](#)



## Σημαντικό το περιθώριο μεγαλύτερης αξιοποίησης περισευούμενων τροφίμων για κοινωφελή σκοπό

Εκατοντάδες χιλιάδες τόνοι περισσευούμενων τροφίμων, κατάλληλων για κατανάλωση, θα μπορούσαν να σώζονται κάθε χρόνο στο Ηνωμένο Βασίλειο και να αξιοποιούνται για την επισιτιστική στήριξη κοινωνικά ευάλωτων ομάδων. Αυτό προκύπτει από τα στοιχεία πρόσφατης έρευνας του Waste & Resources Action Programme (WRAP) για την ποσοτικοποίηση του πλεονάσματος και της σπατάλης τροφίμων, που προέρχονται από τη βιομηχανία τροφίμων και το λιανικό εμπόριο.

Ειδικότερα, στο Ηνωμένο Βασίλειο το 2015 από τους 270.000 τόνους περισσευούμενων τροφίμων, δυνητικά κατάλληλων για αναδιανομή, μόλις 47.000 τόνοι δόθηκαν σε κοινωφελείς φορείς για την επισιτιστική στήριξη ανθρώπων που έχουν ανάγκη. Όπως επισημαίνει το WRAP, ακόμη και μετά τις εντεινόμενες προσπάθειες πρόληψης της σπατάλης, θα υπάρχει δυνατότητα τετραπλασιασμού των αναδιανεμόμενων τροφίμων, που θα αντιστοιχούν σε τουλάχιστον 360 εκατ. μερίδες. Επίσης, εκτιμάται ότι πάνω από το ήμισυ (1,1 εκ των 1,9 εκατ. τόνων) της σπατάλης τροφίμων και ποτών, που προέρχονται από τη βιομηχανία τροφίμων (0,9 εκατ. τόνοι) και το λιανικό εμπόριο τροφίμων (0,2...

[περισσότερα...](#)



## Σήμανση και διάσωση «άσχημων» τροφίμων

Είμαστε χαρούμενοι για τη διαρκή εξάπλωση καλών πρακτικών και την ανάληψη πρωτοβουλιών για τον περιορισμό της σπατάλης τροφίμων σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Μεταξύ αυτών, θα θέλαμε να αναφερθούμε στη γαλλική πρωτοβουλία «Gueules Cassées».

Πρόκειται για ετικέτα που δημιουργήθηκε για τη σήμανση και διάσωση «άσχημων» τροφίμων. Λόγω ελλιπούς μεγέθους, ελαττωματικής συσκευασίας

ή αισθητικών μειονεκτημάτων, αυτά τα τρόφιμα αποκλείονται συχνά από την εμπορική διάθεση και κατευθύνονται στην καταστροφή ή στα απορρίμματα.

Όπως επισημαίνουν οι εμπνευστές αυτής της πρωτοβουλίας, το λογότυπο της ετικέτας απεικονίζει ένα χαμογελαστό (μονόδοντο) μήλο, καθώς τα τρόφιμα που φέρουν τη σήμανση αξίζει να καταναλωθούν, και σίγουρα όχι να πεταχτούν. Ορισμένα επουσιώδη ελαττώματα δεν επηρεάζουν επ' ουδενί την ασφάλεια...

περισσότερα...

# ακολουθήστε μας στο facebook :)

## Μπορούμε να αξιοποιήσουμε ακόμη και τα τσόφλια του αυγού;

Πιστεύεις ότι δεν σπαταλάς τίποτα; Για ξανά σκέψου το...

Όπως και κάθε επιχειρηματία, τον κύριο Pankaj Rancholi τον διακατέχει μία αποστροφή προς οποιαδήποτε σπατάλη. Στην προκειμένη περίπτωση, τον απασχόλησαν τα τσόφλια από το εργοστάσιο παραγωγής ξεφλουδισμένων βραστών αυγών της εταιρίας του «Just Egg» – δυναμικότητας 1.5 εκατομμυρίων αυγών ανά εβδομάδα – τα οποία όχι μόνο κατέληγαν στα σκουπίδια, αλλά τον επιβάρυναν και με ένα διαχειριστικό κόστος 60.000 ευρώ ετησίως. Αποφάσισε λοιπόν να βρει, με τη βοήθεια του Dr. Andy Abbott από το πανεπιστήμιο του Leicester, έναν τρόπο προκειμένου τα τσόφλια αυτά, αντί να πετάγονται στα σκουπίδια, να

αξιοποιούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να του αποφέρουν και έσοδα.

Τα τσόφλια του αυγού αποτελούνται σχεδόν αποκλειστικά από μία σκληρή, κρυσταλλική μορφή του...

περισσότερα...



## Ρεπορτάζ της Deutsche Welle για το Μπορούμε

Το κρατικό ραδιόφωνο της Γερμανίας, **Deutsche Welle**, και συγκεκριμένα η δημοσιογράφος Heidi Fuller-Love παρουσίασε το έργο και τις δράσεις του Μπορούμε σε σχετικό ρεπορτάζ που έκανε για την Ελλάδα.

[Εδώ](#), μπορείτε να ακούσετε το ρεπορτάζ.

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι μια Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισσευόμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα.

