

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ****Η INTERAMERICAN υποστήριξε την εκστρατεία  
της ΜΚΟ «Με Οδηγό τον Διαβήτη» στις Κυκλάδες,  
για την αντιμετώπιση της νόσου**

Χορηγός της 2ης πανελλαδικής εκστρατείας πρόληψης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης κατά της νόσου του σακχαρώδους διαβήτη, που οργάνωσε η μη κυβερνητική οργάνωση «Με οδηγό τον Διαβήτη - Κάρτα Διαβήτη», ήταν η INTERAMERICAN. Η πρωτοβάθμια φροντίδα για την υγεία αποτελεί για την εταιρεία βασικό άξονα ανάπτυξης πρωτοβουλιών, στο πλαίσιο του εταιρικού σχεδίου κοινωνικής υπευθυνότητας «Πράξεις Ζωής» και σε συνάφεια με το επιχειρησιακό αντικείμενο ασφάλισης της υγείας, τομέα στον οποίο η INTERAMERICAN δραστηριοποιείται έντονα, όπως επίσης και ο μητρικός όμιλος ACHMEA, που έχει πανευρωπαϊκά ηγετική παρουσία στην ασφάλιση της υγείας. Το ενδιαφέρον της εταιρείας για πολιτική πρόληψης και οργανωμένων διαχείρισης χρόνιων νόσων εκφράζεται από σειρά ενεργειών ΕΚΕ, εδώ και αρκετά χρόνια.

Η εκστρατεία, που ξεκίνησε στις 21 Μαΐου με πρώτο σταθμό την Κέα, τελούσε υπό την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος και του υπουργείου Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής. Στο πρόγραμμα περιλήφθηκαν έξι νησιά και εκτός από την Κέα, η αποστολή επισκέφθηκε την Κύθνο (22/5), τη Σέριφο (23/5), τη Σίφο (24/5), την Κίμωλο (25/5) και τη Μήλο (26/5). Στόχο της εκστρατείας αποτέλεσε η ενημέρωση των πολιτών που κατοικούν σε δυσπρόσιτα νησιά για τα χαρακτηριστικά και τους κινδύνους που επιφυλάσσει ο διαβήτης, ώστε να εξοικειωθούν με τη θετική σκέψη αντιμετώπισης ενδεχόμενου προβλήματος, να πληροφορηθούν τα βασικά για την υγιεινή διατροφή και για τις ευεργετικές συνέπειες της τακτικής άθλησης, προλαμβάνοντας την εμφάνιση της νόσου. Όπως τόνισαν οι ειδικοί επιστήμονες σε ενημερωτική εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε πριν την εκκίνηση της εκστρατείας, στην Ελλάδα ο αριθμός των ατόμων με διαβήτη έχει τετραπλασιαστεί κατά τα τελευταία 30 χρόνια και εκτιμάται ότι αγγίζει το 8% - 9% του πληθυσμού, ενώ υπάρχει και ένα ποσοστό 3% - 4% που αγνοεί ότι πάσχει από τη νόσο.

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων στα νησιά πραγματοποιήθηκαν δωρεάν εξετάσεις γλυκόζης και γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης. Με προγραμματισμένες συναντήσεις, παρασχέθηκε δωρεάν και έλεγχος συνδρόμου διαβητικού ποδιού - αρτηριακής πίεσης από εξειδικευμένους γιατρούς. Παράλληλα, οργανώθηκαν ενημερωτικές ομιλίες, ανοικτές στο ευρύ κοινό, από εξειδικευμένο προσωπικό υπηρεσιών υγείας σε κεντρικά σημεία των νησιών, καθώς και εκπαίδευση των ασθενών για τη σωστή διαχείριση της νόσου. Όσοι παρευρέθηκαν στις εκδηλώσεις είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν μέσα από ένα δεκάλεπτο, πρωτότυπο παιχνίδι γρίφων στην εγκατάσταση «Δωμάτιο Απόδρασης: Παιχνίδι Γρίφων για τη σωστή διατροφή», τα μυστικά του διαβήτη ώστε να κάνουν ένα βήμα πιο κοντά στην πρόληψη. Με το «Δωμάτιο Απόδρασης» στόχος των ειδικών είναι οι έφηβοι και ενήλικοι να εμπεδώσουν με ευχάριστο, διαδραστικό τρόπο σημαντικές πληροφορίες που σχετίζονται με τη σωστή διατροφή. Το παιχνίδι βασίζεται, κυρίως, στην παρατηρητικότητα, τη δημιουργική σκέψη και τη συνδυαστική λογική.

Από το Γραφείο Τύπου  
του Ομίλου INTERAMERICAN  
(Τηλ. 210 - 9461554)

27 Μαΐου 2016