

Θεσσαλονίκη 11-02-2016

Αρ. Πρωτοκόλλου: 53

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ για ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ σε ΟΜΑΔΕΣ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Διαταραχές Όρασης και Πρόσθετες Αναπηρίες «ΣΥΖΩΗ» (πρώην «Αμυμώνη-Σύλλογος Θεσσαλονίκης») ξεκινάει για πρώτη φορά στην Ελλάδα ένα καινοτόμο πιλοτικό πρόγραμμα λειτουργίας ομάδων μουσικοθεραπείας το οποίο απευθύνεται σε δυο κατηγορίες συμπολιτών μας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'

Εργαζόμενοι στο χώρο της Ειδικής Αγωγής και της Ψυχικής Υγείας, με στόχους να:

- ανταλλάξουν εμπειρίες αναγνωρίζοντας και εκτονώνοντας τα αρνητικά συναισθήματά τους,
- αναπτύξουν νέους αποδοτικότερους τρόπους συνεργασίας, καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση,
- έρθουν σε επαφή με νέες πλευρές της προσωπικότητάς τους,
- προχωρήσουν στο δρόμο της αυτοβελτίωσης και αυτοπραγμάτωσης,
- ανακαλύψουν νέες εσωτερικές πηγές ενέργειας και δημιουργικότητας.

Ο κύκλος συναντήσεων των ομάδων αυτής της κατηγορίας **θα ολοκληρωθεί τον Ιούνιο 2016 μέσα από πέντε 4ωρες συναντήσεις** (μία συνάντηση κάθε μήνα).

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β'

Γονείς Ατόμων με Αναπηρία, με στόχους να:

- ανταλλάξουν συναισθήματα και εμπειρίες,
- αναγνωρίσουν συναισθήματα αποδεχόμενοι την πραγματικότητά τους,
- βελτιώσουν τους δεσμούς και να αναπλαισιώσουν τις σχέσεις των μελών μέσα στην οικογένεια,
- έρθουν σε επαφή με τη δημιουργικότητά τους και την αισιόδοξη θεώρηση της ζωής.

Ο κύκλος των συναντήσεων των ομάδων αυτής της κατηγορίας **θα ολοκληρωθεί τον Ιούνιο 2016 μέσα από δύο 2ωρες συνεδρίες κάθε μήνα**.

Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η μουσικοθεραπεύτρια **κ. Πολύνα Κάβουρα** (Master of Arts Nordoff Robbins Music Therapist) η οποία συνεργάζεται στενά με τη «ΣΥΖΩΗ» τα τελευταία χρόνια.

Ο χώρος διεξαγωγής των συναντήσεων θα είναι το Κέντρο Δημέρευσης – Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου «ΣΥΖΩΗ» (Ροδοπόλεως 5, τέρμα Πόντου, Καλαμαριά).

Η εγγραφή στις ομάδες γίνεται χωρίς οικονομική επιβάρυνση για τους συμμετέχοντες.

Ύστερα από παράταση της προθεσμίας υποβολής αίτησης ενδιαφέροντος, τα άτομα που ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή **μέχρι την Τετάρτη 17 Φεβρουαρίου 2016**. Οι ομάδες θα είναι ολιγομελείς, θα καταρτιστούν αμέσως και η έγκαιρη εγγραφή σας θα εξασφαλίσει τη συμμετοχή σας καθώς **οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**.

Όποιος ενδιαφέρεται να παρακολουθήσει το εν λόγω πρόγραμμα μπορεί να δηλώσει τα απαραίτητα στοιχεία: ονοματεπώνυμο, τηλέφωνο, mail, ιδιότητα (γονέας ή εργαζόμενος)

- στην ηλεκτρονική διεύθυνση syzoiorg@gmail.com
(γράφοντας στο θέμα: «για συμμετοχή στις ομάδες μουσικοθεραπείας»)
- στο 2310460777 (Δευτέρα - Παρασκευή 10 πμ - 3 μμ)

Ο Πρόεδρος

Νίκος Καζαντζίδης



Ο Γεν. Γραμματέας

Στέργιος Δούφαλης

