



Καλή Διατροφή, Καλύτερη Ζωή

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Nestle Ελλάς γιορτάζει τη Διεθνή Ημέρα Chef με τα παιδιά των υπαλλήλων της και τον Κυριάκο Μελά

Αθήνα, 21 Οκτωβρίου 2015. Μια διαφορετική εκδήλωση διοργάνωσε η Nestle Ελλάς για τα παιδιά των υπαλλήλων της σε συνεργασία με τον Κυριάκο Μελά, με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Chef που γιορτάζεται στις 20 Οκτωβρίου. Οι μικροί ήρωες συγκεντρώθηκαν στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας στο Μαρούσι, όπου παρακολούθησαν το πιο... ευφάνταστο σεμινάριο ζαχαροπλαστικής βασισμένο πάντα στις αρχές της υγιεινής διατροφής, και έγιναν σεφ για ένα απόγευμα!

Έχοντας φέρει μαζί του κατάλληλα υλικά, και αφού εξήγησε, τα βασικά υγιεινά χαρακτηριστικά όλων των ομάδων τροφών, φρούτων και λαχανικών, ο Chef Κυριάκος Μελάς ζήτησε τη βοήθεια των παιδιών ώστε να ξεχωρίσει τα προϊόντα με βάση τα θρεπτικά συστατικά τους. Μετά, οι μικροί μας φίλοι έβαλαν όλη τη... φαντασία τους δημιουργώντας τις πιο... γλυκές τάρτες με βάση το γιαούρτι και το κακάο ενώ, για επικάλυψη διάλεξαν νόστιμες φράουλες και σταφύλια!

«Η κεντρική ιδέα ήταν να αφήσουμε τους μικρούς μας να γίνουν... μεγάλοι για ένα απόγευμα, και να φτιάξουν τις δικές τους γλυκές αλλά και ταυτόχρονα υγιεινές δημιουργίες» δήλωσε μετά την εκδήλωση η **Αγγελική Παπαδοπούλου, Υπεύθυνη Εταιρικών Υποθέσεων της Nestle Ελλάς** και συνέχισε: «Η διατροφική εκπαίδευση των παιδιών είναι σημαντικό κομμάτι των δράσεών μας, και με το πρόγραμμα Παιδιά Όλο Υγεία έχουμε αγγίξει μέχρι σήμερα περισσότερα από 100.000 παιδιά σε όλη την Ελλάδα. Παράλληλα, από έρευνες γνωρίζουμε ότι τα παιδιά που μαγειρεύουν τείνουν να κάνουν πιο υγιεινές επιλογές. Ο Κυριάκος Μελάς μας βοήθησε να κάνουμε αυτό το εργαστήριο μια αξέχαστη εμπειρία, διασκεδαστική αλλά ταυτόχρονα και εκπαιδευτική για τη σημασία της υγιεινής διατροφής».

Σχετικά Δελτία Τύπου

Πρόγραμμα «Παιδιά Όλο Υγεία» από την Nestlé Ελλάς

<http://www.nestle.gr/media/pressreleases/paidia-olo-ygeia-2014>

Τα παιδιά που μαγειρεύουν τρώνε περισσότερα λαχανικά

<http://www.nestle.gr/media/pressreleases/children-vegetables>

-ΤΕΛΟΣ-

Προς τους δημοσιογράφους

Για περισσότερες πληροφορίες:

Αγγελική Παπαδοπούλου, Nestlé Ελλάς, τηλ. 210 68 84 321

Ναταλία Καπούλα, H+K Strategies, τηλ. 210 62 81 809

Σχετικά με τη Nestlé

Το 1866 ο Henri Nestlé δημιούργησε την πρώτη βρεφική τροφή ανταποκρινόμενος σε μια υπαρκτή κοινωνική ανάγκη. Σήμερα, η Nestlé είναι η κορυφαία εταιρεία Διατροφής, Υγείας και Ευεξίας, με παρουσία σε 197 χώρες, λειτουργεί 442 εργοστάσια σε 86 χώρες και απασχολεί 339.000 εργαζόμενους.

Στην Ελλάδα, η Nestlé έχει παρουσία πάνω από 100 χρόνια. Σημαντικοί σταθμοί στην ιστορία της εταιρείας είναι η λειτουργία εργοστασίου γάλακτος στο Πλατύ Ημαθίας το 1975, η ενσωμάτωση στον όμιλο Nestlé της *Λουμιδης Α.Ε.* το 1987, της *Κορπή ΑΒΕΕ* το 1993, καθώς και η εξαγορά της *Δέλτα Παγωτού* το 2006. Η εταιρεία διαθέτει σήμερα 10 σημεία δραστηριότητας στην Ελλάδα, μεταξύ των οποίων τρία εργοστάσια, κεντρικά γραφεία στο Μαρούσι Αττικής και γραφεία στη Θεσσαλονίκη και την Πάτρα. Η Nestlé Ελλάς απασχολεί περίπου 1.000 μόνιμους εργαζομένους. Εκτός από τις δραστηριότητές της στην ελληνική αγορά, η Nestlé Ελλάς εξάγει ελληνικό καφέ *Λουμιδης Παπαγάλος* και Φυσικό Μεταλλικό Νερό *Κορπή* στην Γερμανία, την Αυστραλία και τις ΗΠΑ αλλά και τις πασίγνωστες διεθνείς μάρκες της στην Κύπρο, την Αλβανία, την Βουλγαρία, την ΠΓΔΜ και αλλού. Η Nestlé Ελλάς **ΝΟΙΑΖΕΤΑΙ** για όσους το έχουν πραγματικά ανάγκη. Το «**ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ**» είναι ο τρόπος της Nestlé για να δείξει έμπρακτα ότι φροντίζει με πάθος και ευθύνη για τη Διατροφή, Υγεία και Ευεξία της ελληνικής οικογένειας, προσφέροντας τα υψηλής διατροφικής αξίας προϊόντα της σε μοναδικές τιμές και επενδύοντας στην έρευνα και τεχνολογία, ώστε να βελτιώνει συνεχώς της συνταγές της, σύμφωνα με τις ανάγκες των σύγχρονων καταναλωτών. Παράλληλα, με το πρόγραμμα διατροφικής εκπαίδευσης *Παιδιά Όλο Υγεία* έχει αγγίξει μέχρι σήμερα περισσότερους από 100.000 μαθητές, ενώ με την πρωτοβουλία για τη νεανική απασχόληση *Nestlé needs YOUth* δημιουργεί ευκαιρίες απασχόλησης για περισσότερους από 500 νέους κάτω των 30 μέχρι το 2016 στην Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον Όμιλο Nestlé, επισκεφθείτε <http://www.nestle.com/>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Nestlé, επισκεφθείτε το www.nestle.gr

Για συμβουλές για τη διατροφή, την υγεία και την ευεξία όλης της οικογένειας, επισκεφθείτε το www.manamia.gr