



Το κράνος προστασίας χρειάζεται φροντίδα

**Το 2/3 των νεκρών ή σοβαρά τραυματισμένων δικυκλιστών θα είχε
αποφευχθεί
αν οι οδηγοί φορούσαν το σωστό κράνος!**

- Το κράνος επιλέγεται στο μέγεθος του κεφαλιού (δεν πρέπει να σφίγγει και δεν πρέπει να κινείται, εάν κουνήσουμε το κεφάλι μας δεξιά – αριστερά)
- Το κράνος δοκιμάζεται με τα γυαλιά οράσεως αν φοράμε
- Κράνος πάντα με πιστοποίηση- σύμφωνα με τις προδιαγραφές της ΕΕ (είναι έγκλημα να πωλούνται κράνη των 8 και 15 ευρώ για να εξαπατήσουμε την Τροχαία . Τα συγκεκριμένα κράνη όχι μόνο δεν προστατεύουν αλλά αυξάνουν και τον κίνδυνο!)
- Προτιμούμε κράνη με κίτρινο ή λευκό χρώμα(δε ζεσταίνουν το καλοκαίρι και διακρίνονται εύκολα)

- Το κράνος καθαρίζεται με απλό νερό. Γράσο, βενζίνη, πετρέλαιο, απορρυπαντικά το φθείρουν. Το πλαστικό προστασίας προσώπου πρέπει πάντα να καθαρίζεται με μαλακό πανί. Εάν διαπιστώσουμε ότι έχει θολώσει, πρέπει να αντικατασταθεί
- Το κράνος δεν προσφέρει προστασία αν δεν δεθεί και εάν δεν κλείσουμε το κινητό τμήμα
- Το κράνος αντικαθίσταται μετά από ατύχημα ή αν πέσει σε σκληρό έδαφος, έστω και εάν δεν έχει ορατή βλάβη!
- Το κράνος έχει διάρκεια ζωής που κυμαίνεται από 3 έως 5 χρόνια. Σας προτείνουμε να διαβάσετε τις οδηγίες ή να ρωτήσετε τον κατασκευαστή
- Και ο συνοδηγός τραυματίζεται άρα πρέπει να φοράει κράνος!
- Το κράτος πάντα το φοράμε και δεν το κρατάμε: ο εγκέφαλος μας δεν βρίσκεται στον αγκώνα!

Η Κίνηση Πολιτών, τα τελευταία χρόνια, στο πλαίσιο της συνεργασίας με την Ευρωπαϊκή Χάρτα Οδικής Ασφάλειας δημοσιεύει απλές οδηγίες πάνω σε ένα συγκεκριμένο θέμα που σχετίζεται με την οδική ασφάλεια. Απευθυνόμαστε σε ένα κοινό που δεν αναζητά τις ευθύνες σε άλλους αλλά προσέχει τι μπορεί να κάνει το ίδιο για την προώθηση καλών πρακτικών στο θέμα της οδικής ασφάλειας.

Αποφασίσαμε να διακόψουμε προσωρινά την αποστολή του Δελτίου για να κάνουμε μια ανασκόπηση της ανταπόκρισης της κίνησης αυτής για να μελετήσουμε τα επόμενα βήματα στον ευαίσθητο αυτό χώρο.

Ευχόμαστε σε όλους όσους παρακολουθούσαν τα Δελτία και σε όσους διοχέτευαν σχόλια και κριτική, μια οδηγική πορεία χωρίς ατυχήματα και προτρέπουμε σε εφαρμογή των όσων κατά διαστήματα έχουν γραφτεί.

**Οι μηνιαίες ενημερώσεις της Κίνησης Πολιτών για μια Ανοιχτή Κοινωνία για θέματα οδικής ασφάλειας γίνονται στο πλαίσιο της συνεργασίας μας με την Ευρωπαϊκή Χάρτα Οδικής Ασφάλειας που προωθεί την ευαισθητοποίηση οδηγών και πεζών.*





για μια Άνοστη Κοινωνία

Κλέλια Σαμουήλ

Θέτιδος 4, 115 28 Αθήνα,

τηλ. (+30210)7220 063, fax: (+30210)7220475

e-mail: kinpol@otenet.gr <http://www.kinisipoliton.gr>



Φίλοι • Υποστηρικτές



Νίκος Εμπειόγλου • Παύλος Κοντζήλης • Καίτη Κυριακοπούλου • Βασίλειος Φουρλής



ΙΔΡΥΜΑ ΜΠΟΔΟΣΕΑΚΗ

