



e-Μερίμνα

Ευχαριστίες

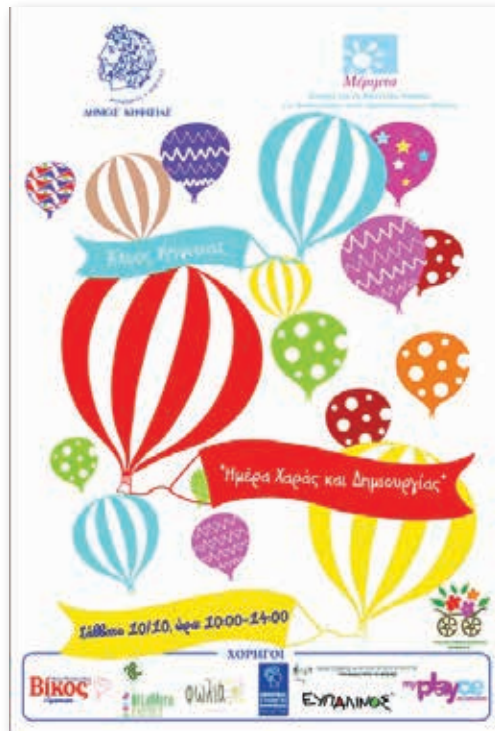
Ευχαριστούμε θερμά:

- Το σωματείο «**Μαζί για το Παιδί**» για την προσφορά των παπουτσιών Tom's που δόθηκαν στα παιδιά που φροντίζουμε μέσω των δύο υπηρεσιών της Μέριμνας.
- Την εταιρεία **Unilever** που μας προσέφερε είδη καθαριότητας για τις οικογένειες που λαμβάνουν υπηρεσίες από τη Μέριμνα.



Προσεχείς εκδηλώσεις

«Ημέρα Χαράς και Δημιουργίας»: 10/10/2015



Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, το Σάββατο 10 Οκτωβρίου και ώρα 10:00-14:00 μ.μ., ο Δήμος Κηφισιάς, με τη συμμετοχή της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρίας «Μέριμνα – Εταιρία για τη Φροντίδα Παιδιών και Οικογενειών στην Αρρώστια και το Θάνατο», οργανώνει ημερίδα εκδηλώσεων με τίτλο «Ημέρα Χαράς και Δημιουργίας», στο Άλσος Κηφισιάς.

Σας περιμένουμε, μικρούς και μεγάλους φίλους, να ζωγραφίσετε την ασπίδα της ψυχής σας, να λάβετε μέρος σε δημιουργικές δράσεις με κατασκευές, κηπουρική, κυνήγι θησαυρού, λαχειοφόρο αγορά με πλούσια δώρα, Εικαστικοί, καλλιτέχνες και αθλητές, κάτοικοι της Κηφισιάς, θα αφήσουν το δικό τους αποτύπωμα με τη δράση τους παράλληλα με τους μικρούς μας φίλους.

Η είσοδος και οι δραστηριότητες είναι δωρεάν.

20
χρόνια
Μέριμνα

**20 Χρόνια Μέριμνα
20 Χρόνια κοινωνικής
προσφοράς**

- Στηρίξαμε περίπου **50.000** παιδιά και γονείς
- οργανώσαμε **5** Πανελλήνια Συνέδρια, υλοποιήσαμε **331** ημερίδες και σεμινάρια
- επιμορφώσαμε **4.000** εκπαιδευτικούς, εκπαιδεύσαμε στην «Συμβουλευτική πένθους» και στην «Παιδιατρική ανακουφιστική φροντίδα» **325** επαγγελματίες υγείας από όλη τη χώρα.

14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

2η Ημέρα Κοινού

Με αφορμή τα 20 χρόνια κοινωνικής προσφοράς της Μέριμνας, σας προσκαλούμε την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου και ώρα 6-8 μ.μ. στην Ημέρα Κοινού που διοργανώνουμε στα γραφεία μας στη Μέριμνα, Παπανικολή 2Α, Σίδερα Χαλανδρίου, 152 32, Αθήνα. Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ενημέρωση από τους συνεργάτες μας και τους εθελοντές μας για το έργο και τις υπηρεσίες της Μέριμνας. Σας περιμένουμε για να γνωρίσετε το έργο της Μέριμνας και να συζητήσουμε προς όφελος των παιδιών.

Δηλώσεις συμμετοχής έως 12/10 στα ακόλουθα τηλέφωνα:

Λίνα Κανάτα: 210-6463-622

Χριστίνα Ποτήρη: 210-6842-833

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα, γνωστού ως ΕΕΑ Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

25-26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2015

Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εθελοντών



Το πρώτο διήμερο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Εθελοντών πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Παρασκευή και το Σάββατο, 25-26 Σεπτεμβρίου και πλέον μια νέα αξιολογη ομάδα εθελοντών, προστίθεται στην ξεχωριστή οικογένεια εθελοντών της Μέριμνας και των Φίλων της Μέριμνας.

Το σεμινάριο υλοποιήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος «Είμαστε Όλοι Πολίτες» του Ιδρύματος Μποδοσάκη που χρηματοδοτείται από το Λιχτενστάιν, τη Νορβηγία και την Ισλανδία. Για την οργάνωση του συνεργάστηκαν η Μαρία Wasielewski από το ΔΣ της Μέριμνας, η Χριστίνα Καλλίτση, η Γκέλυ Βουτσελά από το ΔΣ των Φίλων της Μέριμνας, η Λίνα Κανάτα υπεύθυνη εθελοντών και η υπεύθυνη του έργου «Μέριμνα για Αποτελεσματικότητα, Βιωσιμότητα, Συμμετοχή και Διαφάνεια» Ευγενία Βαθάκου. Ευχαριστούμε θερμά τους συμμετέχοντες για την υποστήριξή τους στο έργο της Μέριμνας.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Το Συμβουλευτικό Κέντρο της Αθήνας δέχτηκε το Σεπτέμβριο 55 νέα αιτήματα, από οικογένειες, σχολεία και επαγγελματίες υγείας, στα οποία ανταποκρίθηκε είτε με ατομικές συναντήσεις, είτε μέσω συμβουλευτικής τηλεφώνου.

Επίσης, στις 28/09/2015 πραγματοποιήθηκε στη Λιβαδειά ημερίδα για 50 εκπαιδευτικούς της Α'βάθμιας, με θέμα «Ο ρόλος της οικογένειας και του σχολείου στη στήριξη του παιδιού και του εφήβου που θρηνεί το θάνατο αγαπημένου προσώπου».

Στο πλαίσιο του σχεδιασμού των επόμενων δράσεών μας έχει δοθεί παράταση για τις δηλώσεις συμμετοχής τόσο για την ομάδα εποπτείας στη διαχείριση του πένθους παιδιών και οικογενειών, όσο και για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με θέμα «Συμβουλευτική παιδιών, εφήβων και οικογενειών στη σοβαρή αρρώστια και το πένθος». Οι νέες καταληκτικές ημερομηνίες είναι Δευτέρα 12 Οκτωβρίου για την ομάδα εποπτείας και Παρασκευή 23 Οκτωβρίου για το εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο Σπίτι

Σχεδιασμός προγράμματος της νέας χρονιάς



Το καλοκαίρι που πέρασε ήταν γεμάτο στιγμές χαράς, γέλιου, σκέψεων, προβληματισμών, ανησυχιών, ξεκούρασης, λύπης και αποχαιρετισμού. Πολλές από τις οικογένειες που φροντίσαμε πήγαν διακοπές και μοιράστηκαν μαζί μας τις στιγμές χαράς και ξεκούρασης, ενώ με άλλες μοιραστήκαμε στιγμές αγωνίας και προβληματισμού καθ' ότι ήταν κρίσιμη η οργανική κατάσταση του παιδιού τους.

Ο Σεπτέμβριος ήταν ο μήνας της αναδιοργάνωσης!!! Έτσι και στην Υπηρεσία Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι, σχεδιάστηκε το πρόγραμμα της νέας χρονιάς. Μια βασική δραστηριότητα που ήδη ξεκίνησε το μήνα που μας πέρασε και θα διαρκέσει όλη την χρονιά

είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας στο κλινικό χώρο των παιδιατρικών νοσοκομείων πάνω σε θέματα παιδιατρικής ανακουφιστικής φροντίδας με συμμετοχή στα εκπαιδευτικά τους προγράμματα. Παράλληλα, μαθήματα θα διεξαχθούν και για τους επαγγελματίες της ομάδας της Υπηρεσίας Παιδιατρικής Ανακουφιστικής Φροντίδας στο σπίτι. Τα θέματα των μαθημάτων αναδύθηκαν από τις δυσκολίες και τους προβληματισμούς που αντιμετώπισε η ομάδα την προηγούμενη χρονιά με στόχο τη βελτίωση της παρεχόμενης φροντίδας στις οικογένειες μας και την εξασφάλιση της βέλτιστης δυνατής ποιότητας ζωής των μικρών μας φίλων.

Σ' όλα τα παιδιά μας δόθηκαν παπούτσια Tom's που προσφέρθηκαν από το σωματείο «Μαζί για το Παιδί».

Φίλοι Μέριμνας Αθήνας

20-22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015 Χριστουγεννιάτικο Bazaar

Οι Φίλοι της Μέριμνας ξεκίνησαν τις προετοιμασίες για το Χριστουγεννιάτικο Bazaar, που θα πραγματοποιηθεί στο Ζάππειο Μέγαρο στις 20-21-22 Νοεμβρίου 2015. Σας προσκαλούμε να μας χαρίσετε βιβλία (για μεγάλους και παιδιά), μικροαντικείμενα (βάζα, μπιμπελό κτλ.), ρούχα – παπούτσια (γυναικεία, ανδρικά παιδικά) όπως και αξεσουάρ παντός τύπου (τσάντες, φουλάρια, ζώνες, μπιζού κτλ.), που δεν χρειάζεστε πια και είναι σε καλή κατάσταση (εκτός από πιτζάμες, εσώρουχα και κάλτσες!!!), έτσι ώστε να τα αξιοποιήσουμε στο bazaar μας.

Συμβουλευτικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

Το μήνα Σεπτέμβριο δεχτήκαμε 8 νέες οικογένειες και δόθηκε συμβουλευτική μέσω της γραμμής στήριξης σε 12 οικογένειες, σχολεία και επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Παρείχαμε συμβουλευτική σε 89 παιδιά-εφήβους και τις οικογένειες τους.

Επίσης έγινε η προγραμματισμένη follow-up συνάντηση της ομάδας γονιών που έχουν βιώσει απώλεια συντρόφου.

Βίντεο «Το έργο της Μέριμνας»

<https://www.youtube.com/watch?v=8rB96S72tV8&feature=youtu.be>

Ενισχύστε το έργο της Μέριμνας

Online: http://merimna.org.gr/donate?view=donation&campaign_id=0

Τράπεζες: <http://merimna.org.gr/stirijte-mas-t/kanete-mia-dorea>

Γίνε Εθελοντής της Μέριμνας

Δήλωσε συμμετοχή για την Κατάρτιση Εθελοντών στο τηλέφωνο: 210.6463622
ή με αποστολή σύντομου βιογραφικού σημειώματος στο: volunteers@merimna.org.gr

Ενισχύστε το έργο της Μέριμνας

ALPHA BANK (GR 2601 401150 1150 02 002 017 657)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (GR 58 0172 0530 0050 5304 5477 431)

Σ.Κ. Θεσ/νίκης ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (GR 65 0172 0530 0050 5305 2711 856)



Αθήνα
Παπανικολή 2α, 152 32 Σίδερα Χαλανδρίου
Τηλ.: 210 6463622
e-mail: athens.support@merimna.org.gr

Θεσσαλονίκη
Φράγκων 13, 7ος Όροφος
Τηλ.: 2310 510 010
e-mail: thessaloniki.support@merimna.org.gr