



Αθήνα, 07 Απριλίου 2014

2ο Φεστιβάλ Ευ Ζην Κυριακή, 1 Ιουνίου, 2014

Το **2ο Φεστιβάλ Ευ Ζην** που διοργανώνεται την Κυριακή 1^η Ιουνίου 2014 στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Επιζώντων Καρκίνου στο Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά έχει σκοπό να συνεχίσει την επιτυχημένη αυτή προσπάθεια που πραγματοποιήθηκε πέρσι κατακτώντας τους εξής στόχους:

1. Να διαδώσει τα μυστικά της ευεξίας και να προτείνει συμπληρωματικούς τρόπους διαχείρισης κρίσεων, καταρρεύσεων και ασθενειών.
2. Να στείλει το ενδυναμωτικό μήνυμα «Είμαι Νικητής» σε όσους εμπλέκονται με τον καρκίνο, μέσα από τις υπερβάσεις των αθλητών, στην προσπάθειά τους να τερματίσουν στα αθλήματα που θα συμμετέχουν.
3. Να στηρίξει έμπρακτα με τα χρήματα που θα συγκεντρωθούν (το 100% των εσόδων του Φεστιβάλ μετά την κάλυψη του κόστους) επιλεγμένες ΜΚΟ, που δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας και εμπνέουν με το έργο και τη δράση τους.

Οι δράσεις του Φεστιβάλ περιλαμβάνουν αθλητικές δραστηριότητες που είναι σχεδιασμένες για να μπορούν να λάβουν μέρος άτομα με κάθε είδους αθλητική ικανότητα. Οι συμμετέχοντες έχουν τη δυνατότητα να πάρουν μέρος χωριστά ή σε οποιοδήποτε πιθανό συνδυασμό αυτοί επιθυμούν στα εξής αγωνίσματα:

- **Τρέξιμο** (5χλμ)
- **Ποδήλατο** (15χλμ) και
- **Καγιάκ** (open race 3 χλμ)

Παράλληλα οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να λάβουν μέρος σε δραστηριότητες όπως

- **Ενδυναμωτικές ομιλίες** γύρω από το Ευ Ζην, τη Διατροφή, τη Πρόληψη, τη Θετική Ψυχολογία καθώς και ποικίλες Ιστορίες δύναμης και έμπνευσης.
- **Σεμινάρια εναλλακτικών θεραπειών** και βιωματικά εργαστήρια πάνω σε μουσικοθεραπεία, Yoga, Reiki, Tai Chi, Ρεφλεξολογία, Διαλογισμό κλπ
- **Διαδραστικά παιχνίδια** για μικρούς και μεγάλους
- **Αθλητικές επιδείξεις** από επαγγελματίες σε Zumba, capoeira, Swing κλπ
- **Ψυχαγωγικό πρόγραμμα** που θα ολοκληρωθεί με την οργάνωση ενός πάρτι με ζωντανή μουσική.

Λίγα λόγια για τις δράσεις της ομάδας των **Surfers4Life**:

Οι **Surfers4Life** είναι μία ομάδα δράσης που γεννήθηκε από το όραμα ενός καρκινοπαθή να διασχίσει μία θάλασσα για να ενδυναμώσει την κοινότητα των ανθρώπων που εμπλέκονται με τον καρκίνο. Η ομάδα διοργάνωσε με επιτυχία τον 1ο Διάπλου Αλληλεγγύης, όπου 23 αθλητές διέσχισαν

τον Ευβοϊκό τον Ιούνιο του 2012 και συγκέντρωσε χρήματα για τρεις ΜΚΟ. Από τότε συνεχίζει να οργανώνει και να συμμετέχει σε δράσεις συνεισφοράς και έμπνευσης όπως το 1ο Φεστιβάλ Ευ Ζην που διοργανώθηκε την Κυριακή 2 Ιουνίου 2013, η συμμετοχή στον 30ο Κλασικό Μαραθώνιο Αθηνών για τους Γιατρούς χωρίς Σύνορα και στον 31^ο Κλασικό Μαραθώνιο Αθηνών για τη ΜΚΟ «Κ.Ε.Φ.Ι.», τα μηνιαία μαγειρέματα για όσους έχουν ανάγκη σύτισης, οι ενδυναμωτικές ομιλίες για την σημασία της συνεισφοράς σε TedMed, Athens Bienalle κτλ).

Για να μάθετε περισσότερα μπορείτε να επισκεφτείτε τις παρακάτω σελίδες:

Ιστοσελίδα ομάδας: www.surfers4life.gr

Γενικό βίντεο ομάδας: http://www.youtube.com/watch?v=LrHx6Q_-tLU&feature=youtu.be

Σελίδα Facebook: <https://www.facebook.com/pages/Surfers-4-Life/189098131185814>

Surfers στην εκπομπή Για μια Καλύτερη Ζωή: <http://www.youtube.com/watch?v=OBLOasHaQTM&feature=plcp>

Surfers στην Πράξη: <http://www.youtube.com/watch?v=JK0VH7Oftjk>

Διάπλους Αλληλεγγύης: <http://www.youtube.com/watch?v=Jr3wZNWGN4>

Φωτογραφίες από το 1ο Φεστιβάλ: <https://www.dropbox.com/sh/265d03soo84x8ua/7RPI5hrLTI>

«We were designed to be awesome. The road to awesome goes through contribution.

Who wants to be awesome? »



Η ομάδα *Surfers4Life*