



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Αθήνα 26/3/2014

**«Η ανακούφιση του φορτίου των φροντιστών»  
Σάββατο 22 Μαρτίου 2014  
Αμφιθέατρο του Πολεμικού Μουσείου**

**Για έκτη συνεχή χρονιά η Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία εκδήλωση με την ευκαιρία της «Ημέρας Φροντιστή» και με στόχο την εκπαίδευση και ενημέρωση των φροντιστών ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ.**

**Η εκδήλωση περιελάμβανε εκπαιδευτικές διαλέξεις για τους φροντιστές και δημιουργική απασχόληση για τα άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ.**

Το Σάββατο 22 Μαρτίου 2014, η Εταιρεία Νόσου Alzheimer & Συναφών Διαταραχών Αθηνών, διοργάνωσε εκδήλωση με θέμα **«Η ανακούφιση του φορτίου των φροντιστών»**, στο αμφιθέατρο του Πολεμικού Μουσείου (Ριζάρη 2) από τις 10:00 έως τις 17:00. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η **ενημέρωση και η εκπαίδευση των φροντιστών ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ**, παράγοντες που βοηθούν σημαντικά στο δύσκολο έργο τους. Ο ενημερωμένος και εκπαιδευμένος φροντιστής προσφέρει υψηλής ποιότητας φροντίδα και καταφέρνει να χειρίζεται πιο αποτελεσματικά τα προβλήματα που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της νόσου.

Συμμετείχαν συνολικά 520 φροντιστές ανθρώπων με νόσο Αλτσχάιμερ, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν με ειδικούς επιστήμονες για τα προβλήματα και τις δυσκολίες που βιώνουν, ώστε να αντιμετωπίζουν καλύτερα το φορτίο της φροντίδας.

**Ήταν εντυπωσιακή η προσέλευση ατόμων τόσο από τον Πειραιά και την Ελευσίνα όσο και από την Καλαμάτα, τη Σπάρτη, τη Ζάκυνθο, τη Λευκάδα, τα Ιωάννινα, τη Λαμία κ.α., γεγονός που επιβεβαιώνει για άλλη μια φορά την παντελή έλλειψη δομών και υπηρεσιών στην Περιφέρεια και την ανάγκη δημιουργίας τουλάχιστον συμβουλευτικών σταθμών για την άνοια χωροταξικά κατανομημένων ανά την Ελλάδα. Ευελπιστούμε ότι με την εκπόνηση και εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη νόσο Αλτσχάιμερ αυτά τα προβλήματα θα λυθούν και θα καλυφθούν οι ανάγκες ενημέρωσης και εκπαίδευσης των φροντιστών.**

Η εκδήλωση περιελάμβανε δύο επαναλαμβανόμενους κύκλους εκπαιδευτικών διαλέξεων με την εξής θεματολογία:

- Η νόσος Αλτσχάιμερ σήμερα - συμπτώματα, εξέλιξη, φαρμακευτική αγωγή, Δρ Π. Σακκά, νευρολόγος-ψυχίατρος, πρόεδρος της Εταιρείας
- Διαταραχές Συμπεριφοράς στην άνοια, Κ. Νικολάου, ψυχίατρος, επιστημονικά υπεύθυνος των Κέντρων Ημέρας της Εταιρείας
- Ανοϊκή Πραγματικότητα και Συμπεριφορά σε ανθρώπους με άνοια, Δρ Κ. Προύσκα, ψυχολόγος - δρ γεροντολογίας, αντιπρόεδρος της Εταιρείας
- Το φορτίο του φροντιστή - Εκπαίδευση για έμμισθους φροντιστές - Πρόγραμμα Set care, Α. Ευθυμίου, ψυχολόγος συντονίστρια των Κέντρων Ημέρας της Εταιρείας.

Παράλληλα, σε διαφορετική αίθουσα 50 ασθενείς πήραν μέρος σε ομάδες δημιουργικής απασχόλησης, όπως ασκήσεις μνήμης με μολύβι και χαρτί, εργοθεραπεία, ασκήσεις γυμναστικής κ.ά. από τους ψυχολόγους και τους εθελοντές της Εταιρείας Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών.



Η **Ημέρα του Φροντιστή** έχει **καθιερωθεί** εδώ και **έξι χρόνια** από την Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών Αθηνών, ώστε ο φροντιστής που βοηθά σε τακτική ή καθημερινή βάση τον ασθενή με νόσο Αλτσχάιμερ και φροντίζει για την κάλυψη των αναγκών του, την άνετη και ασφαλή διαβίωσή του, να βρει **αποτελεσματικές διεξόδους** στις αυξημένες απαιτήσεις αυτής της φροντίδας και να διαχειριστεί πιο αποτελεσματικά την ψυχολογική, σωματική και οικονομική επιβάρυνσή του.

Στους χώρους υποδοχής της εκδήλωσης διανεμήθηκαν ενημερωτικά έντυπα σε κάθε ενδιαφερόμενο και δίνονταν πληροφορίες για τα **προγράμματα λειτουργίας των Κέντρων Ημέρας**.

**Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη της Novartis Hellas AEBE**