

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι για την οστεοπόρωση στον Δήμο Χαϊδαρίου

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα διοργάνωσε **ενημερωτική εκδήλωση** με θέμα την οστεοπόρωση, η οποία σημείωσε **μεγάλη επιτυχία** καθώς πλήθος κόσμου από την ευρύτερη περιοχή συγκεντρώθηκαν για να ακούσουν τα **νεότερα δεδομένα** γύρω από την οστεοπόρωση, την πρόληψη, την διατροφή.

Η ενημερωτική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από εξειδικευμένους επιστήμονες την **Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2014** στην Αίθουσα του **Γραφείου Ηλικιωμένων Χαϊδαρίου(ΚΑΠΗ)** ενώ το πρωί της ίδιας και της προηγούμενης μέρας πραγματοποιήθηκαν **δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας** στον ίδιο χώρο σε πάνω από **190 άτομα!!**

Το πάνελ των ομιλητών αποτελείτο από τον **κύριο Κλαυδιανό Διονύσιο**, Χειρουργό Ορθοπαιδικό και την **κυρία Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρο του Συλλόγου Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα.

Οι ομιλητές παρουσίασαν στον κόσμο τις προεκτάσεις που μπορεί να πάρει η οστεοπόρωση ως χρόνια νόσος και έδωσαν χρήσιμες συμβουλές σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Συγκεκριμένα, η **κα Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρος του Συλλόγου Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα παρουσίασε **σημαντικά στοιχεία** από την **έρευνα** που έκανε ο Σύλλογος για την Ελλάδα, το πολύπλευρο έργο του καθώς και την κατάκτηση του **πρώτου βραβείου** από τον Σύλλογό μας, στο Παγκόσμιο Συνέδριο για τους Συλλόγους Οστεοπόρωσης, που πραγματοποιήθηκε στο **Μαϊάμι** των Ηνωμένων Πολιτειών το **2007** καθώς και το **1<sup>ο</sup> βραβείο** για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση** που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας το **2013**.

Έπειτα, ο κύριος **Διονύσιος Κλαυδιανός** εξήγησε αναλυτικά στο κοινό το τι είναι η οστεοπόρωση, ποιους αφορά και έδωσε πληροφορίες για την πρόληψη της νόσου. Ακόμη, μίλησε για τις μεθόδους εξέτασης που ακολουθούνται για να ανιχνευθεί η οστεοπόρωση και για τους τρόπους θεραπείας.

Μετά το τέλος της ομιλίας ακολούθησε **διάλογος** μεταξύ των ομιλητών και των συμμετεχόντων, πράγμα το οποίο έδωσε την ευκαιρία στους τελευταίους να συνομιλήσουν με το επιστημονικό πάνελ και να εκθέσουν τα ερωτήματά τους. Τέλος, οι επιστήμονες αλλά και η οργανωτική επιτροπή έδωσαν την **υπόσχεση** να επαναλάβουν ακόμη μεγαλύτερες δράσεις και στο μέλλον.

.....  
Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF)** και την **Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO)**.

Ο Σύλλογος, ο οποίος αριθμεί 7.500 και πλέον μέλη, αποτελεί το **μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο** το οποίο σαν κύριο στόχο έχει την **ενημέρωση του κοινού** γύρω από την **οστεοπόρωση**, τη **διατροφή**, την **άσκηση**, τη **ψυχολογία**, την **πρόληψη** και την **σκελετική υγεία**. Η δράση του Συλλόγου επεκτείνεται τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα διατηρεί **άριστη σχέση συνεργασίας** με **επιστημονικά σωματεία** που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το **Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών της Ιατρικής Σχολής**. Ο Σύλλογος σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει **επιδημιολογικές και άλλες μελέτες προκειμένου να συγκεντρωθούν** και να **επεξεργαστούν** στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο.

Ο Σύλλογος επίσης δραστηριοποιείται στην **διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων** και στην **έκδοση εντύπων**.

Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν ο Σύλλογος Σκελετικής Υγείας, Πεταλούδα να κατακτήσει την **πρώτη θέση** για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο** που διεξήχθη στο **Μιαμί των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007** καθώς και το **1<sup>ο</sup> βραβείο** μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best Media Campaign), στο **Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση** που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας, στις 31/5 – 2/6/2013.

Τηλ. Επικοινωνίας: 210 8018123, 213 2086698, email: [info@osteocare.gr](mailto:info@osteocare.gr), URL: [www.osteocare.gr](http://www.osteocare.gr)  
[www.facebook.com/osteoporosis](http://www.facebook.com/osteoporosis)/<http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR>  
[http://twitter.com/Osteoporosis\\_GR](http://twitter.com/Osteoporosis_GR)