

Δωρεάν προληπτικοί έλεγχοι για την οστεοπόρωση στον Δήμο Πεύκης-Λυκόβρυσης

Ο **Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση** σε συνεργασία με το **ΚΟΙΠΑΠ Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης** διοργάνωσαν **ενημερωτική εκδήλωση** με θέμα την οστεοπόρωση, η οποία σημείωσε **μεγάλη επιτυχία** καθώς πλήθος κόσμου από την ευρύτερη περιοχή συγκεντρώθηκαν για να ακούσουν τα **νεότερα δεδομένα** γύρω από την οστεοπόρωση, την πρόληψη, την διατροφή.

Η ενημερωτική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε από εξειδικευμένους επιστήμονες την **Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2013 στην Αίθουσα του Πνευματικού Κέντρου Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης** ενώ το πρωί της ίδιας και της προηγούμενης μέρας πραγματοποιήθηκαν **δωρεάν μετρήσεις οστικής πυκνότητας** στον χώρο των **Πολυιατρείων Δημοτικής Κοινότητας Λυκόβρυσης** σε πάνω από **230 άτομα!!**

Το πάνελ των ομιλητών αποτελείτο από τον **κύριο Χιώτη Ιωάννη**, Χειρουργό Ορθοπαιδικό και την **κυρία Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρο του Ελληνικού Συλλόγου Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση.

Οι ομιλητές παρουσίασαν στον κόσμο τις προεκτάσεις που μπορεί να πάρει η οστεοπόρωση ως χρόνια νόσος και έδωσαν χρήσιμες συμβουλές σε όλους τους παρευρισκόμενους.

Την εκδήλωση άνοιξε η κυρία **Μαριάννα Μαμαλάκη**, Αντιπρόεδρος του ΚΟΙΠΑΠ, η οποία χαιρέτησε τους ομιλητές και τους παρευρισκόμενους, τόνισε την αξία της πρόληψης και της ενημέρωσης και είπε πως παρόμοιες δράσεις θα γίνουν και στο μέλλον.

Συγκεκριμένα, ο κύριος **Χιώτης Ιωάννης** εξήγησε αναλυτικά στο κοινό το τι είναι η οστεοπόρωση, ποιους αφορά και έδωσε πληροφορίες για την πρόληψη της νόσου. Ακόμη, μίλησε για τις μεθόδους εξέτασης που ακολουθούνται για να ανιχνευθεί η οστεοπόρωση και για τους τρόπους θεραπείας.

Τέλος, η **κα Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρος του Ελληνικού Συλλόγου Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση παρουσίασε **σημαντικά στοιχεία** από την **έρευνα** που έκανε ο Σύλλογος για την Ελλάδα, το πολύπλευρο έργο του καθώς και την κατάκτηση του **πρώτου βραβείου** από τον Σύλλογό μας, στο Παγκόσμιο Συνέδριο για τους Συλλόγους Οστεοπόρωσης, που πραγματοποιήθηκε στο **Μαϊάμι** των Ηνωμένων Πολιτειών

Μετά το τέλος της ομιλίας ακολούθησε **διάλογος** μεταξύ των ομιλητών και των συμμετεχόντων, πράγμα το οποίο έδωσε την ευκαιρία στους τελευταίους να συνομιλήσουν με το επιστημονικό πάνελ και να εκθέσουν τα ερωτήματά τους. Τέλος, οι επιστήμονες αλλά και η οργανωτική επιτροπή έδωσαν την **υπόσχεση** να επαναλάβουν ακόμη μεγαλύτερες δράσεις και στο μέλλον.

Ο **Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση** είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF)** και την **Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO)**.

Ο Σύλλογος, ο οποίος αριθμεί 7.500 και πλέον μέλη, αποτελεί το **μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο** το οποίο σαν κύριο στόχο έχει την **ενημέρωση του κοινού** γύρω από την **οστεοπόρωση**, τη **διατροφή**, την **άσκηση**, τη **ψυχολογία**, την **πρόληψη** και την **σκελετική υγεία**. Η δράση του Συλλόγου επεκτείνεται τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Ο Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση διατηρεί **άριστη σχέση συνεργασίας** με **επιστημονικά σωματεία** που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το **Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών της Ιατρικής Σχολής**. Ο Σύλλογος σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει **επιδημιολογικές και άλλες μελέτες προκειμένου να συγκεντρωθούν** και να **επεξεργαστούν** στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο.

Ο Σύλλογος επίσης δραστηριοποιείται στην **διοργάνωση ενημερωτικών ημερίδων, σεμιναρίων, συνεδρίων** και στην **έκδοση εντύπων**.

Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν ο **Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση** να κατακτήσει την **πρώτη θέση** για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο** που διεξήχθη στο **Μιαμί των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007** καθώς και το **1^ο βραβείο** μεταξύ 212 χωρών για τη δημιουργία της καλύτερης καμπάνιας δημοσιοποίησης (Best Media Campaign), στο **Παγκόσμιο Συνέδριο των Συλλόγων για την Οστεοπόρωση** που διεξήχθη στο Ελσίνκι της Φιλανδίας, στις 31/5 – 2/6/2013.

Τηλ. Επικοινωνίας: 210 8018123, 210 6280698, email: info@osteocare.gr, URL: www.osteocare.gr
www.facebook.com/osteoporosis/<http://www.youtube.com/user/OsteoporosisGR>
http://twitter.com/#!/Osteoporosis_GR

