

# ΑΧΑ

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΑΘΗΝΑ, 4/11/2013

### Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε εκδήλωση της ΑΧΑ για την πρόληψη του Διαβήτη για πελάτες, συνεργάτες του αποκλειστικού δικτύου, εργαζόμενους και παιδιά στη Θεσσαλονίκη

Η ΑΧΑ Ασφαλιστική διοργάνωσε, σε συνεργασία με την Κάρτα Διαβήτη, εκδήλωση με θέμα «Ενημέρωση για τη σωστή διατροφή και την πρόληψη για τον Διαβήτη» την Τετάρτη 23 Οκτωβρίου, στο Grand Hotel Palace. Στη συνάντηση που εντάσσεται στο πλαίσιο της Εταιρικής Υπευθυνότητας της ΑΧΑ, συμμετείχαν 300 πελάτες, συνεργάτες του αποκλειστικού δικτύου, εργαζόμενοι, καθώς και τα παιδιά τους.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με καλωσόρισμα από την κυρία Λένα Πλαϊτή, Επικεφαλής Επικοινωνίας της ΑΧΑ Ασφαλιστικής, η οποία αναφέρθηκε στην αποστολή της Εταιρικής Υπευθυνότητας της ΑΧΑ που είναι η οικοδόμηση μίας ισχυρότερης και ασφαλέστερης κοινωνίας, μέσω της εκπαίδευσης και της πρόληψης για τη μείωση κινδύνων. Συγκεκριμένα, στόχος αυτής της πρωτοβουλίας είναι η ενημέρωση για την πρόληψη και για την έγκαιρη διάγνωση της νόσου, η οποία απασχολεί περίπου 1.000.000 συμπολίτες μας και έχει ιδιαίτερα αυξητικές τάσεις. Η κυρία Πλαϊτή ευχαρίστησε τη Διευθύνουσα Σύμβουλο της Κάρτας Διαβήτη, κυρία Αναστασία Καφούση, για την εξαιρετική συνεργασία.

Η κυρία Εύα Ντελιδάκη, δημοσιογράφος στο χώρο της Υγείας, έκανε το συντονισμό της εκδήλωσης και με τη γνώστη προσέγγισή της κέρδισε τις εντυπώσεις.

Ο κύριος Αντώνης Λέππουρας, Ιατρός Παθολόγος, εξειδικευμένος στη διαβητολογία, Διευθυντής Β' Παθολογικής κλινικής και Διαβητολογικού Τμήματος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών (Κλινικής Ψυχικού), εξήγησε με απλά λόγια τη νόσο του διαβήτη, παρουσίασε διάφορες έρευνες και τόνισε τη σημασία της πρόληψης, της σωστής διατροφής και της σωματικής άσκησης. Στη συνέχεια, η κυρία Ειρήνη Πασχαλέρη, Βιολόγος – Ειδικευμένη στη διατροφή (M.Sc), Μέλος της Ελ. Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας & της Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής & Αντιγήρανσης ανέλυσε τις βασικές αρχές της σωστής διατροφής και έδωσε κατευθύνσεις για τις σωστές επιλογές στη διατροφή, με στόχο την προστασία της Υγείας μας. Τέλος, η κυρία Μαίρη Βαρβαρούση, Ψυχολόγος, πτυχιούχος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, αναφέρθηκε σε ένα πολύ σημαντικό ζήτημα που απασχολεί τη σύγχρονη κοινωνία, τη διαχείριση και αντιμετώπιση του άγχους και το πώς επηρεάζει την υγεία μας.

Με την ολοκλήρωση των παρουσιάσεων και των ερωτήσεων οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να κάνουν μέτρηση σακχάρου με την υποστήριξη της MENARINI DIAGNOSTIC. Επιπλέον, διανεμήθηκαν ενημερωτικά έντυπα.

Ταυτόχρονα με τις παρουσιάσεις, τα παιδιά των συμμετεχόντων εκπαιδεύτηκαν σε ξεχωριστή αίθουσα από ειδικούς παιδαγωγούς για τη σωστή διατροφή, έπαιξαν το επιτραπέζιο παιχνίδι που σχεδίασε η ΑΧΑ με την Κάρτα Διαβήτη και απασχολήθηκαν με πολλές δραστηριότητες.

Η ενημέρωση ολοκληρώθηκε με ένα υγιεινό cocktail και τη διενέργεια συναυλίας με τον γνωστό καλλιτέχνη Δημήτρη Μπάση.

Η εκδήλωση εντάσσεται στην ευρύτερη συνεργασία της ΑΧΑ με την Κάρτα Διαβήτη που έχουν δημιουργήσει πρόγραμμα εκπαίδευσης για την ευαισθητοποίηση γονέων και παιδιών, το οποίο έχει πραγματοποιηθεί ήδη σε 18 σχολεία στο Νομό Αττικής. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ένα επιστημονικό μέρος για γονείς, κατά το οποίο τρεις εξειδικευμένοι επιστήμονες, τοποθετούνται σε θέματα πρόληψης και έγκυρης διάγνωσης και εκπαίδευση μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με τη βοήθεια ειδικά διαμορφωμένου επιτραπέζιου και ηλεκτρονικού παιχνιδιού (διαθέσιμο στο <http://www.kartadiaviti.gr/melenia/>) και ενός διατροφικού δίσκου.

#### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΜΙΛΟ ΑΧΑ

Ο Όμιλος ΑΧΑ είναι παγκόσμιος ηγέτης στην χρηματοοικονομική προστασία με περισσότερους από 163.000 εργαζόμενους, εξυπηρετώντας 102 εκατ. πελάτες σε 57 χώρες. Για το έτος 2012, τα έσοδα ανήλθαν σε 90,1 δις ευρώ και τα καθαρά κέρδη προ εκτάκτων κερδών επενδύσεων σε 4,3 δις ευρώ. Στις 31 Δεκεμβρίου 2012, η ΑΧΑ είχε 1.116 τρις ευρώ κεφάλαια υπό διαχείριση.

Η κοινή μετοχή της ΑΧΑ είναι εισηγμένη και διαπραγματεύεται με το σύμβολο της ΑΧΑ στο Χρηματιστήριο του Παρισιού. Ο Όμιλος ΑΧΑ συμπεριλαμβάνεται στους κύριους διεθνείς δείκτες βιώσιμης ανάπτυξης, όπως ο Dow Jones Sustainability Index (DJSI) και ο FTSE4GOOD.

Είναι ιδρυτικό μέλος της Χρηματοοικονομικής Πρωτοβουλίας του Περιβαλλοντικού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών Αρχές για τη Βιώσιμη Ασφάλιση (UN Environment Programme's Finance Initiative - UNEP FI) και έχει υπογράψει τις Αρχές των Ηνωμένων Εθνών για Υπεύθυνες Επενδύσεις (UN Principles for Responsible Investment).

**ΤΑ ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ**

[www.axa.gr](http://www.axa.gr)