

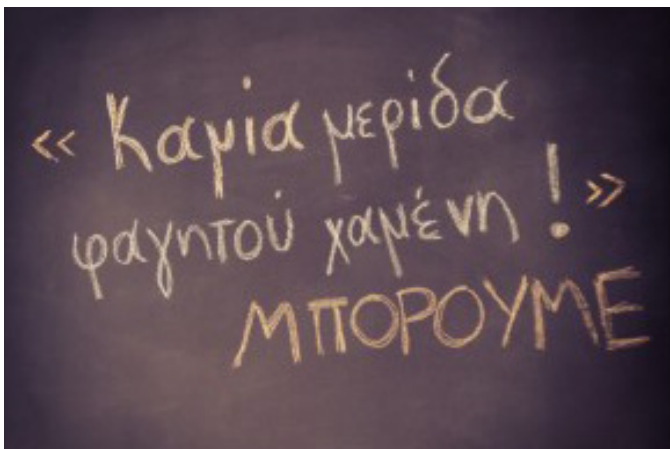


Μπορούμε!

saving food - saving lives

www.boroume.gr | info@boroume.gr | τηλ.: 2103237805

Newsletter No 13 | Οκτώβριος 2013



Η σπατάλη τροφίμων στην Ελλάδα και το ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Η εξέταση της σπατάλης φαγητού στην Ελλάδα είναι ένα δύσκολο εγχείρημα εξαιτίας της έλλειψης μιας εκτεταμένης και εμπειριστατωμένης έρευνας γύρω από το ζήτημα, αλλά και της σχεδόν παντελούς έλλειψης δημόσιας συζήτησης γύρω από αυτό το σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα...

[περισσότερα...](#)



Με πολλή αγάπη, συγκίνηση και κέφι μαγειρέψαμε για αστέρους

Η Τετάρτη 9 Οκτωβρίου ήταν η μέρα των εθελοντών του ΜΠΟΡΟΥΜΕ! Αφήσαμε τα τηλέφωνα και τα email και κατ'εξάιρεση πήραμε τα κουζινικά μας και πήγαμε στο καφέ Γιασεμί στην Πλάκα, που μας φιλοξένησε, για να μαγειρέψουμε...

[περισσότερα...](#)



ΦΑΕΘΩΝ
ΚΡΕΑΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ

Μία δέφουρα βοήθειας από τις Σέρρες στην Αθήνα!

Είμαστε πολύ συγκινημένοι. Σήμερα το πρωί λάβαμε το ακόλουθο μήνυμα σχετικά με την εβδομαδιαία

ανάγκη σε 4 κιλά κιμά της Στέγης Θηλέων Π. Φαλήρου, που αναρτήσαμε εχθές. "Σας ενημερώνω ότι θα μπορούσα να καλύψω τα τέσσερα κιλά κιμά. Δουλεύω σε Βιομηχανία κρεάτων στις Σέρρες και έχουμε υποκατάστημα στα "Ψυγεία Ευρώπης" στο Ρουφ. Θα φροντίσω να στέλνω κάθε εβδομάδα 4 κιλά με τις φορτώσεις που κάνουμε σε εβδομαδιαία βάση. Ο κιμάς θα είναι ανάμεικτος, θα προέρχεται από...

[περισσότερα...](#)



Μια πρωτοβουλία του Pop Up Store κολονακί για την στήριξη του ΜΠΟΡΟΥΜΕ

Θα θέλαμε να εκφράσουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στο Pop Up Store Κολονακί για την ευγενική προσφορά στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ μέσα από την εκδήλωση που διοργάνωσε πριν λίγο καιρό στο κατάστημα στην Πατ. Ιωακείμ 2. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης, οι πελάτες είχαν την δυνατότητα να αγοράσουν ένα όμορφο ζευγάρι παπουτσιών Βενεσιμον ζωγραφισμένο από το χέρι του Θανάση Λάλα και συγχρόνως να ενισχύσουν το ΜΠΟΡΟΥΜΕ...

περισσότερα...

ακολουθήστε μας στο facebook :)



κρέας, τυρί και λαχανικά χρειάζονται 30 οικογένειες στον Κουβαρά

Τριάντα οικογένειες, κυρίως πολύτεκνες, υποστηρίζονται σε εβδομαδιαία βάση από την Φιλόπτωχο Αδελφότητα του Ιερού Ναού του Αγίου Μεγαλομάρτυρος Δημητρίου στον Κουβαρά Αττικής.

Στο πλαίσιο της προσπάθειάς τους, χρειάζονται τα εξής βασικά είδη:

- κρεατικά
- τυροκομικά
- λαχανικά...

περισσότερα...



Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο περιοδικό BLUE της AEGEAN AIRLINES

Παρουσίαση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στο περιοδικό BLUE της AEGEAN AIRLINES, σελ. 104-106:

<http://el.aegeanair.com/i-etaireia/periodiko-blue/e-book/>

περισσότερα...



Μεγάλη ανάγκη για τρόφιμα στο Κοινωνικό Παντοπωλείο Θήβας

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Θηβαίων στηρίζει 165 άπορες οικογένειες προσφέροντας συσκευασμένα τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης. Πριν λίγες μέρες επικοινωνήσαν μαζί μας για να μας ενημερώσουν ότι υπάρχει άμεση ανάγκη για τα παρακάτω τρόφιμα:

- γάλα εβαπορέ
- ζάχαρη
- ζυμαρικά...

[περισσότερα...](#)



Παρουσίαση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στην εκδήλωση "Επιχειρώ Κοινωνικά"

Το πρόγραμμα Επιχειρώ Κοινωνικά είναι μια νέα πρωτοβουλία του Δήμου Αθηναίων και της Εταιρείας Ανάπτυξης και Τουριστικής Προβολής Αθηνών, που παρουσιάστηκε την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου στον πολυχώρο του The Hub Events.

Στα πλαίσια της εκδήλωσης είχαμε την χαρά να παρουσιάσουμε τη δράση του ΜΠΟΡΟΥΜΕ και

να ακούσουμε πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες και παρουσιάσεις σχετικά με την Κοινωνική Καινοτομία και την Κοινωνική Επιχειρηματικότητα...

[περισσότερα...](#)

ακολουθήστε μας στο [twitter](#) για καθημερινή ενημέρωση



Η Παλιά Αγορά προσφέρει καθημερινά φρέσκο ψωμί

Καθημερινά στο ΜΠΟΡΟΥΜΕ δεχόμαστε πληροφορίες σχετικά με δωρεές τροφίμων από όλων των ειδών δωρητές, όπως εταιρείες τροφίμων, μαγειρεία, φούρνους, ιδιώτες, κλπ. Εξαιτίας της κρίσης, παρατηρούμε πως τα περισσότερα εστιατόρια έχουν μειώσει σε μεγάλο βαθμό το περισσευούμενο φαγητό τους, συμβάλλοντας έτσι στην μείωση της σπατάλης τροφίμων. Αυτό όμως δε σημαίνει ότι δεν έχουν τη θέληση να προσφέρουν φαγητό σε αυτούς που το έχουν ανάγκη.

Αυτήν τη θέληση μας εξέφρασαν οι άνθρωποι της Παλιάς Αγοράς στη Φιλοθέη, οι οποίοι πριν λίγο καιρό μας προσέγγισαν με σκοπό να βρούμε μαζί...

[περισσότερα...](#)



“Ένα μεγάλο ευχαριστώ από τον παιδικό σταθμό “Οι Φίλοι του Παιδιού”

Μιλήσαμε σήμερα με την Διευθύντρια του παιδικού σταθμού “Οι Φίλοι του Παιδιού” για να δούμε εάν έχουν καλυφθεί κάποιες από τις ανάγκες τους που αναρτήσαμε πριν λίγες ημέρες στο site μας και θέλουμε να μοιραστούμε μαζί σας τα λόγια της: “Η ανακοίνωση σας είχε πολύ μεγάλη...

[περισσότερα..](#)



Συμμετοχή του ΜΠΟΡΟΥΜΕ στην Ημερίδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Μικροί ενεργοί πολίτες για το περιβάλλον»

Την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου οι Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας Γ' Αθήνας διοργάνωσαν την Ημερίδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «Μικροί ενεργοί πολίτες για το περιβάλλον». Σκοπός της ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών, Μαθητών και Συλλόγων Γονέων σε θέματα που αφορούν τον ρόλο...

[περισσότερα..](#)



Σκόνη ντοματόφυλλου

Βρήκαμε στο διαδίκτυο και το αναδημοσιεύουμε αυτούσιο!

Φιλιππής Κοντιζάς: εστιάτωρ καλών αισθημάτων
«Τη ντομάτα να τηνε ρίχνεις σε νερό που βράζει, ίσα για ένα λεπτό. Ύστερα βγαίνει το φύλλο της σα χαρτί. Τα φύλλα να τα κρατάς. Άπλωσέ τα στον ήλιο ίσα-ίσα για μισή ώρα. Ύστερα πέρασέ τα από το μπλέντερ και κάμε τα σκόνη. Όποτε πιάνεις να κάμεις σάλτσα, ρίξε...

[περισσότερα..](#)

Το ΜΠΟΡΟΥΜΕ είναι μια Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία που καταπολεμά τη σπατάλη του περισσευούμενου φαγητού και δρα υπέρ της αξιοποίησής του για κοινωφελή σκοπό σε όλη την Ελλάδα.

