

## «Live Well»: 5 χιλιόμετρα γιορτής για την Υγεία

Στόχος της διοργάνωσης είναι η διάδοση του μηνύματος για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, ως μέσο πρόληψης και διατήρησης της υγείας. Με ώρα προσέλευσης στις 10:00π.μ., οι συμμετέχοντες θα διανύσουν μια απόσταση 5 χιλιομέτρων στο κέντρο της Αθήνας, είτε με τα ποδήλατά τους, είτε ως δρομείς. Η εκδήλωση δεν έχει αγωνιστικό χαρακτήρα και μπορούν να συμμετέχουν όλοι όσοι επιθυμούν.

Στην εκδήλωση “Live Well”, όπου θα συμμετέχουν οι άνθρωποι της ING με τις οικογένειες και τους φίλους τους, οι δημότες του Δήμου Αθηναίων αλλά και όσοι θέλουν να δώσουν το παρόν σε αυτήν την μεγάλη γιορτή για την υγεία, που θα έχει εκκίνηση και τερματισμό τον προαύλιο χώρο του Ζαπείου Μεγάρου, η διαδρομή θα πραγματοποιηθεί στις κεντρικές οδούς του κέντρου, όπου θα έχουν γίνει οι απαραίτητες κυκλοφοριακές ρυθμίσεις για την ασφαλή διεξαγωγή της διαδρομής. Μετά τη λήξη της διαδρομής, θα ακολουθήσουν κληρώσεις με πλούσια δώρα για τους συμμετέχοντες ποδηλάτες και δρομείς.

Έμπνευση για τη διοργάνωση αυτής της γιορτινής διαδρομής αποτελούν τα νέα προγράμματα ασφάλισης υγείας της ING «Orange Cross», τα οποία προωθούν την έννοια της πρόληψης και του υγιεινού τρόπου ζωής. Στο πλαίσιο αυτό, η ING επιθυμεί να περάσει ένα σημαντικό μήνυμα για τη σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού στη διατήρηση της υγείας.

Η ING, άλλωστε, πρωταγωνιστεί σε παγκόσμιο επίπεδο σε αντίστοιχα αθλητικά γεγονότα, όπως για παράδειγμα στους «ING New York Marathon», «ING Miami Marathon» και «ING Europe Marathon», με τους οποίους έχει συνδεθεί άμεσα η επωνυμία της, ενώ στη χώρα μας στηρίζει με χρυσή χορηγία τη διοργάνωση Spetses Mini Marathon από την έναρξή της.

Ο Ο.Π.Α.Ν.Δ.Α. έχει αποστολή να προσεγγίσει μέσα από δράσεις, χώρους αναψυχής, πολιτισμού, άθλησης, εκπαίδευσης και δημιουργίας, τους πολίτες κάθε ηλικίας, προσφέροντάς τους πρόσβαση στην τέχνη, τον αθλητισμό, τις σύγχρονες μεθόδους της επιστήμης αλλά και τις νέες τεχνολογίες. Στόχος του μέσω των προγραμμάτων που υλοποιεί είναι να αναπτυχθούν νέες κοινωνικές προοπτικές, που θα προάγουν τις έννοιες της συλλογικότητας, της καινοτομίας, της ουσιαστικής ανθρώπινης επικοινωνίας, του εθελοντισμού, της ψυχοκινητικής υποστήριξης και μέσα στο πλαίσιο αυτό να προσφέρει χαρά, αισιοδοξία και ουσιαστική κοινωνική παρέμβαση.

26/03/2013