

Nestlé Ελλάς: Παιδιά Όλο Υγεία

Τα αποτελέσματα του Προγράμματος του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου "Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης, Διατροφικών Συνηθειών και Σωματικής Δραστηριότητας", που υλοποιήθηκε με την υποστήριξη της Nestlé Ελλάς παρουσιάστηκαν στο πλαίσιο εκδήλωσης.

Στόχος και του φετινού προγράμματος ήταν η ετήσια παρακολούθηση σημαντικών δεικτών υγείας των μαθητών, με σκοπό την εξαγωγή συμπερασμάτων και την από κοινού με την Πολιτεία διαμόρφωση πολιτικών για τη βελτίωση της υγείας των παιδιών. Για τη σχολική χρονιά 2011-2012, το πρόγραμμα απευθύνθηκε σε μαθητές της Γ' τάξης σχεδόν όλων των Δημοτικών Σχολείων της χώρας, αγγίζοντας περίπου 60.000 παιδιά και τις οικογένειές τους, και κατέληξε σε μεγάλης σημασίας ευρήματα. Πιο συγκεκριμένα, για πρώτη φορά μετά από πολλά χρόνια σταθεροποίησης σε υψηλά επίπεδα των ποσοστών παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα, διαφαίνονται πρώτες (αρχικές) τάσεις μείωσης αυτών, οι οποίες ωστόσο χρήζουν περαιτέρω μελέτης για να επιβεβαιωθούν. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα συμπεράσματα σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες των μαθητών, που κρίνονται συνολικά καλές, όσο και αυτά για τη σωματική τους δραστηριότητα, η οποία βρέθηκε καλή αλλά με περιθώρια βελτίωσης, ειδικά τα σαββατοκύριακα, κατά τη διάρκεια των οποίων οι καθιστικές δραστηριότητες των παιδιών αυξάνονται.

Εμπνευστής του προγράμματος, το οποίο πραγματοποιείται στην τρέχουσα μορφή του από το 2007 υπό την επίβλεψη του καθηγητή κ. Λ Συντώση, είναι ο κ. Γιάννης Ιωαννίδης (Υφ. Αθλητισμού 2007). Το συγκεκριμένο πρόγραμμα είχε φέτος την υποστήριξη της Nestlé Ελλάς, στο πλαίσιο της παγκόσμιας πρωτοβουλίας «Παιδιά Όλο Υγεία» της εταιρείας. Με την πεποίθηση πως η εκπαίδευση αποτελεί το πιο αποτελεσματικό εργαλείο προκειμένου τα παιδιά να κατανοήσουν την αξία της ισορροπημένης διατροφής και της φυσικής δραστηριότητας, η Nestlé Ελλάς υποστήριξε για 4η χρονιά προγράμματα που στοχεύουν στη διατροφική διαπαιδαγώγηση της νέας γενιάς. Τα κριτήρια για την επιλογή των προγραμμάτων που γίνονται μέρος της πρωτοβουλίας «Παιδιά Όλο Υγεία» είναι ιδιαίτερα αυστηρά: πρόκειται για ενέργειες με διάρκεια, επιστημονικό υπόβαθρο και μετρήσιμα αποτελέσματα, που υποστηρίζονται σε εταιρικό επίπεδο και αποκλείουν οποιαδήποτε εμπλοκή μαρκών ή προωθητική ενέργεια. Το εν λόγω πρόγραμμα, του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, επιλέχθηκε από την Nestlé Ελλάς τόσο λόγω του ολοκληρωμένου τρόπου με τον οποίο επιχειρεί να παρέμβει για να αλλάξει ο τρόπος που βλέπουν οι γονείς το βάρος αλλά και τη διατροφή του παιδιού τους όσο και χάρη στο πανελλαδικό δείγμα του από 60.000 παιδιά.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης ο κ. Laurent Dereux, Διευθύνων Σύμβουλος της Nestlé Ελλάς, δήλωσε: «Πιστεύουμε ότι το Πρόγραμμα "Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης, Διατροφικών Συνηθειών και Σωματικής Δραστηριότητας", που έχει σχεδιάσει το Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, αποτελεί μια μοναδική για τα ελληνικά – και όχι μόνο – δεδομένα προσπάθεια και είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι που μπορούμε να την υποστηρίξουμε. Η διατροφική εκπαίδευση των νεότερων γενιών αποτελεί μια σημαντική δέσμευση της Nestlé διεθνώς αλλά και στην Ελλάδα, και η υπόσχεσή μας

είναι ότι θα συνεχίσουμε να στηρίζουμε πρωτοβουλίες που θα στοχεύουν στο να κάνουν τη διαφορά σε εμάς και τα παιδιά μας, για ένα καλύτερο και πιο υγιές μέλλον».

08/11/2012