

## **Nestlé Ελλάς: Δράσεις διατροφικής διαπαιδαγώγησης για “Παιδιά Όλο Υγεία”**

Η Nestlé Ελλάς, στα πλαίσια της παγκόσμιας πρωτοβουλίας “Παιδιά Όλο Υγεία”, συνεχίζει για 4η χρονιά την υποστήριξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων που στοχεύουν στη διατροφική διαπαιδαγώγηση των παιδιών.

Φέτος η εταιρεία υποστηρίζει το πρόγραμμα “**Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης, Διατροφικών Συνηθειών και Σωματικής Δραστηριότητας**” που έχει σχεδιάσει το **Εργαστήριο Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου** σε συνεργασία με το υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων.

Το πρόγραμμα “Αξιολόγηση Σωματικής Διάπλασης, Διατροφικών Συνηθειών και Σωματικής Δραστηριότητας” καταρχάς παρακολουθεί συστηματικά, μέσα από σωματομετρήσεις και ερωτηματολόγια, τη **σωματική ανάπτυξη-διάπλαση** των μαθητών αλλά και τις **συνήθειες διατροφής και σωματικής δραστηριότητας** με σκοπό την αναγνώριση των πιθανών προβλημάτων ανάπτυξης και υγείας καθώς και των προδιαθεσιακών παραγόντων για ανάπτυξη μεταβολικών ασθενειών κατά την ενηλικίωση. Αφού ολοκληρωθεί η αξιολόγηση με τη δημιουργία Ατομικής Φόρμας Αποτελεσμάτων για κάθε παιδί ξεχωριστά, τα αποτελέσματα παρουσιάζονται και αναλύονται στους γονείς των παιδιών και στη συνέχεια ακολουθεί η **παρέμβαση**. Στο στάδιο της παρέμβασης το σημαντικότερο ζητούμενο είναι να επιτευχθεί η απαιτούμενη αλλαγή στον τρόπο που βλέπουν οι γονείς το βάρος αλλά και τη διατροφή του παιδιού.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα πραγματοποιείται στην τρέχουσα μορφή του από το 2007 υπό την επίβλεψη του **Λάμπρου Συντώση**, καθηγητή Διατροφής και Διαιτολογίας του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου.

Φέτος απευθύνεται σε μαθητές της Γ΄ τάξης σχεδόν όλων των Δημοτικών Σχολείων της χώρας, δηλαδή υπολογίζεται να αγγίξει περίπου **60.000 μαθητές** και τις οικογένειές τους.

14/06/2012