

## Δελτίο Τύπου

### “Reflections of Life” by Menelaos

Το CSR in Greece, Κέντρο Τεχνογνωσίας ΕΚΕ της Capital Link, έχοντας πάντα ως στόχο να στηρίζει και να προβάλλει τις δράσεις που ωφελούν τις ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες και τη Κοινωνία, παρουσιάζει το νέο μουσικό άλμπουμ του Μενέλαου Κανάκη, Ψυχολόγου – Ψυχοθεραπευτή και Συντονιστή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Μουσικές του συνθέσεις έχουν επενδύσει παρουσιάσεις σε Ομιλίες και Συνέδρια τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό, όπως: Πλατφόρμα Εθνικών Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού από την Ευρώπη για θέματα μεταναστών και προσφύγων (PERCO), Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την κοινωνική και επαγγελματική ενσωμάτωση αιτούντων άσυλο ( SAVIAV ), Μεσογειακή Πλατφόρμα Μετανάστευσης Ερυθρού Σταυρού / Ερυθράς Ημισελήνου, εορταστικές εκδηλώσεις για τα 50 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου Παιδοψυχικής Υγιεινής Αθήνας, Εκπαιδεύσεις και Ομιλίες σε εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κ.α

Είναι επίσης ευαισθητοποιημένος μέσα και από την επαγγελματική του εμπειρία στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τη σημαντικότητα του έργου που παρέχεται από τον ΕΕΣ, όπως και άλλες ΜΚΟ σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Μόλις κυκλοφόρησε από την FM RECORDS το δεύτερο ψηφιακό του άλμπουμ με μια συλλογή από 14 νέες μουσικές ορχηστρικές συνθέσεις που χαρακτηρίζονται από μελωδία, ρομαντισμό και συναίσθημα. Μουσικές συναρπαστικές και ιδιαίτερες που γεννούν εικόνες, ταξιδεύουν και γαληνεύουν.

Ο Μενέλαος Κανάκης γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Άρχισε να ασχολείται με τη μουσική στην εφηβική του ηλικία παίζοντας πλήκτρα. Ακολούθησε η ενασχόλησή του και με την κιθάρα και συμμετείχε σε διάφορα μουσικά σχήματα με τοπικές εμφανίσεις και μουσικές βραδιές.

Η αγάπη του για τη μαγεία και το απέραντο της ανθρώπινης ψυχής μεταφράστηκε σε σπουδές στην Κοινωνική Εργασία στο ΤΕΙ Αθήνας καθώς και στο δεύτερο πτυχίο του στην Ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Απασχολείται επαγγελματικά με το αντικείμενο των Ακαδημαϊκών του σπουδών σαν ψυχολόγος / ψυχοθεραπευτής δουλεύοντας με εφήβους και ενήλικες ατομικά καθώς και ζευγάρια όπως και ομάδες .

Είναι Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, συνεργάτης του Θεραπευτικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου “Αντίστιξη”, συνεργάζεται με παιδικούς σταθμούς και διατηρεί δικό του γραφείο σαν ψυχολόγος.

Δεν άφησε όμως και τη μεγάλη του αγάπη για τη μουσική με την οποία ασχολείται ανελλιπώς κυρίως με :

- τη σύνθεση και την ενορχήστρωση δικής του μουσικής,

- τη συγγραφή στίχων καθώς και
- την επιμέλεια βίντεο για τις μουσικές του συνθέσεις.

Όπως χαρακτηριστικά λέει ο ίδιος : «Εκεί που η αγάπη συνδυάζεται με τον έρωτα γεννιέται η μουσική που για μένα εκφράζεται παίζοντας κιθάρα και πλήκτρα. Ο πλούτος των συναισθημάτων, της βίωσης της ανθρώπινης υπόστασης και του προσώπου σε όλες τους τις εκδοχές, όταν μετατρέπονται σε μουσική μπορούν να πουν τα πάντα ή και ακόμα περισσότερα, χωρίς λέξεις. Μουσική είναι τα πάντα γύρω μας και εντός μας... Από τον χτύπο της καρδιάς μέχρι το θρόισμα των φύλλων στο άγγιγμα του ανέμου και τον παφλασμό του κύματος κάτω από την πανσέληνο. Το άθροισμα των στιγμών μας στις οποίες εναλλάσσονται η μελωδία και ο σκοπός και συνθέτουν το ρεπερτόριο της ύπαρξής μας».

Το πρώτο ψηφιακό άλμπουμ του κ. Κανάκη κυκλοφόρησε από την FM RECORDS το Μάιο του 2016 με 14 ορχηστρικές συνθέσεις και τίτλο "**Moments**" by Menelaos : <https://www.youtube.com/watch?v=G3PYgXbpW8k&t=6s> .

Το 2017 το κομμάτι "**Waves**" συμπεριλήφθηκε μαζί με συνθέσεις διεθνώς καταξιωμένων Ελλήνων καλλιτεχνών ( Μίκης Θεοδωράκης, Μίμης Πλέσσας, Ευάγγελος Μπουντούνης, Μιχάλης Κουμπιός κ.α ) στο επετειακό άλμπουμ της FM Records με ορχηστρική μουσική για τον εορτασμό των 30 χρόνων λειτουργίας της εταιρείας.

Συνθέσεις του επίσης περιλαμβάνονται στα συλλογικά άλμπουμ της FM Records με ορχηστρική μουσική:

(2018) Greek Breakfast <http://fmrecords.net/greek-breakfast/>

(2017) 30 Years FM Records <http://fmrecords.net/30-years-of-fm-records/>

(2016) Tours of Athens <http://fmrecords.net/tours-of-athens/>

(2016) Aegean Lounge Experience <http://fmrecords.net/aegean-lounge-experience/>

(2016) Cocktail Lounge Aegean Island <http://fmrecords.net/cocktail-lounge-aegean-island/>

Το δεύτερο αυτό άλμπουμ με τίτλο "**Reflections of Life**" by Menelaos περιλαμβάνει τα κομμάτια που κινούνται μέσα σε ένα πλαίσιο αρμονίας, γαλήνης και εναλλαγή συναισθημάτων.

Όπως λέει ο ίδιος , το "**To «Reflections of Life»** είναι η μουσική αποτύπωση των διαφορετικών εκφάνσεων και εκφράσεων της ζωής. Ένα μουσικό ταξίδι με συναισθήματα και βιώματα που μεταφράστηκαν σε νότες. Κάθε κομμάτι είναι περισσότερο κομμάτι ψυχής και συναισθήματος όπως εξελισσόταν ενώ το ενορχήστρωνα.

Μουσικές συνθέσεις φτιαγμένες με αγάπη από αγάπη όπως το **«As Long as There is Love»**

Γεμάτα αναμνήσεις ή για να συνδεθούν με αναμνήσεις όπως το «**Memories**»

Άλλωστε ζούμε μία και μοναδική φορά αλλά είναι η πρώτη φορά μα τελευταία μας ευκαιρία να μη σπαταλήσουμε τη ζωή μας «**First Time Last Chance**»

Μακάρι να μπορούμε να τη ζούμε με τρόπο που δεν θα θέλουμε να τελειώσει, συνειδητοποιημένοι ότι ενώ δεν μπορεί να είναι μια αδιάκοπη και αδιάκοπη ευτυχία, μπορούμε να επιθυμούμε μέχρι την τελευταία στιγμή «**One More Dance**»

Γιατί η ομορφιά βρίσκεται στη σπανιότητα αλλά για αυτή τη σπανιότητα αξίζει η ομορφιά «**Black Swan**».

Γιατί η σχέση είναι μέρος της ομορφιάς όχι επειδή είναι εύκολη, αλλά έκφραση και μοίρασμα, αυτά που έχουμε να πούμε, αυτά που αξίζει να ακούσουμε «**Tell me**».

Και το αποκορύφωμα του σχετίζεσθαι αναβλύζει στην ερωτική σχέση και τη συντροφικότητα «**Lovers Nights**».

Όχι όμως για να ζούμε για τις στιγμές αλλά να ζούμε τις στιγμές «**Those Moments**».

Ωστε να αισθανόμαστε την ουσία και όχι απλά το περιεχόμενο της ζωής «**Reflections of Life**».

Όπως κάποια βράδια καλοκαιριού με πανσέληνο που η ψυχή ταξιδεύει με τον αντικατοπτρισμό του φεγγαριού στη ράχη της θάλασσας «**Summer Moon Ballad**».

Όπως όταν ερωτεύεσαι την ίδια τη ζωή και υπερασπίζεσαι το να υπάρχουν ερωτικά «**When You Fall in Love**».

Αφού ναι μεν ο χρόνος ρέει σαν νερό αλλά μπορεί και αξίζει να μην σκορπιέται «**Time is Flying**».

Ακόμα και αν η ζωή μοιάζει με τη θάλασσα που άλλοτε είναι φιλική τρυφερή και γαλήνια και άλλοτε χρειάζεται να παλέψουμε με τα κύματά της για να μη χάσουμε την πορεία μας «**Waves**».

Αλλά τι μπορεί να μας ταξιδέψει και να αγκαλιάσει τη ματιά και την ψυχή περισσότερο από τη θάλασσα «**Thalassa**».

Το «Reflections of Life» είναι αφιερωμένο στην ίδια τη ζωή, με ευγνωμοσύνη για τα καλά αλλά και τα αρνητικά της. **Τη ζωή που έχει τους δικούς της τρόπους να μας ωριμάζει και να μας εμπλουτίζει μέσα και από τις δυσκολίες ακόμα και όταν δεν το καταλαβαίνουμε.** Αφιερωμένο στους αγαπημένους μου ανθρώπους καθώς και ανθρώπους που σημάδεψαν το δρόμο μου κάνοντάς τον πιο εύκολο αλλά και πιο δύσκολο, γιατί σε κάθε εκδοχή μου δίνουν την ευκαιρία να επιλέγω να γίνωμαι καλύτερος και πιο ανθρώπινος. Αφιερωμένο κυρίως στη γυναίκα μου την Άννα που είναι η πιο γλυκιά μελωδία στη ζωή μου, αφού κάτι δικό της είναι μέσα σε κάθε μου σύνθεση και μοιράζεται μαζί μου τη μεγάλη μου αγάπη για τη μουσική."

Μουσικές του συνθέσεις έχουν επενδύσει παρουσιάσεις σε Ομιλίες και Συνέδρια τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό, όπως: Πλατφόρμα Εθνικών Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού από την Ευρώπη για θέματα μεταναστών και προσφύγων (PERCO), Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την κοινωνική και επαγγελματική ενσωμάτωση αιτούντων άσυλο ( SAVIAV ), Μεσογειακή Πλατφόρμα Μετανάστευσης Ερυθρού Σταυρού / Ερυθράς Ημισελήνου, εορταστικές εκδηλώσεις για τα 50 χρόνια λειτουργίας του Κέντρου Παιδοψυχικής Υγιεινής Αθήνας, Εκπαιδεύσεις και Ομιλίες σε εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Συνέδρια της Capital Link εντός και εκτός Ελλάδας κ.α

Είναι επίσης ευαισθητοποιημένος μέσα και από την επαγγελματική του εμπειρία στην παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τη σημαντικότητα του έργου που παρέχεται από τον ΕΕΣ, όπως και άλλες ΜΚΟ σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες.

Η μουσική του βρίσκεται στην ιστοσελίδα της FM RECORDS καθώς και στις μουσικές πλατφόρμες : 24/7 Entertainment GmbH \* 7 Digital \* AGEDI \* Altacom \* Amazon Digital Services Inc. \* Anghami \* Audible Magic \*AWA \* BMAT \* BuzzAngle \* CJ DIGITAL MUSIC \* Deezer \*Dixero \*eMusic \* Facebook Audio ID \* Fizzy \* Flipagram \* Google Music \* Gracenote \* iHeartRadio \*InternetQ SA\* dba Akazoo \* iTunes/Apple \*KKBOX \*Library Ideas \* Freegal \*Line \* LOEN \*MediaNet \*Mondia Media \*Napster \*Neurotic Media \*NMusic \* Omnifone \* Pandora \*PCM Technologies \* Phononet \* Qobuz \* Rdio\* Red Touch Media \* Reliance Jio \* Saavn \* Shazam \* Simfy Africa \* SiriusXM \* Slacker \* SoundCloud Fingerprinting \*SoundCloud Go Subscription \* SoundExchange \* Spotify \* Taihe Music Group \* Telecom Italia S.p.A \*Tencent \*TIDAL \* UMA \* Vervelife \* Xbox Music \* Yandex LLC \* Yonder \*YouTube \*YouTube Art Tracks \*Zed Russia.

Επίσης στο YouTube : [https://www.youtube.com/channel/UCc-Vw19ZYq\\_XvdmOz04q-cQ/videos](https://www.youtube.com/channel/UCc-Vw19ZYq_XvdmOz04q-cQ/videos) ,

στην προσωπική του ιστοσελίδα : [www.kanakismenelaos.com](http://www.kanakismenelaos.com)

καθώς και στο Facebook :

<https://www.facebook.com/people/Menelaos-Kanakis/100012461953983>

<https://www.facebook.com/Menelaos-Kanakis-1778135755740887/>

### **Menelaos Kanakis**

Psychologist / Psychotherapist / Social worker

Systemic/Existential Psychotherapy

Music Composer

72, Naxou 72 Street, Agios Ioannis Rentis

182 33 Athens Greece

E- mail : [menelaos@kanakismenelaos.com](mailto:menelaos@kanakismenelaos.com)

Website : [www.kanakismenelaos.com](http://www.kanakismenelaos.com)



Facebook Facebook YouTube Website