

Η Αριάννα Χάφινγκτον Σας Καλωσορίζει Στο Thrive Global Greece

Η ιδρύτρια του Thrive Global υποδέχεται και συστήνει στο ελληνικό κοινό το πιο επιτυχημένο παγκόσμιο site ευεξίας και ευημερίας.

Όταν ξεκινήσαμε το Thrive Global - μόλις ένα χρόνο πριν - ο στόχος μας ήταν να είμαστε παγκόσμιοι από την πρώτη μέρα. Και τα καταφέραμε! Ξεκινήσαμε με συνεργάτες στην Ινδία, την Κίνα, το Ηνωμένο Βασίλειο, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ιαπωνία και πολλές άλλες χώρες σε όλο τον κόσμο έχοντας πλέον μια ξεχωριστή θέση και στις πέντε ηπείρους. Η ύπαρξη όμως πλέον του Thrive Global και στην Ελλάδα σε συνεργασία με τον όμιλο Antenna είναι ιδιαίτερα σημαντική για μένα καθώς σε προσωπικό επίπεδο αποτελεί κυριολεκτικά μια πραγματική επιστροφή στο σπίτι μου.

Γεννήθηκα στην Ελλάδα και μεγάλωσα στην Αθήνα, σε ένα μικρό διαμέρισμα με ένα υπνοδωμάτιο που μοιραζόμουν με την αδερφή μου και τη μητέρα μου. Μεγαλώνοντας, η μητέρα μου μέσα από ατελείωτες συζητήσεις μέσα στη μικρή μας κουζίνα εφάρμοζε την ελληνική φιλοσοφία στα καθημερινά μας προβλήματα. Και στην Ελλάδα, η φιλοσοφία κάθε άλλο παρά ακαδημαϊκή άσκηση είναι. Για τους Έλληνες προγόνους μου, η φιλοσοφία αφορούσε στην ερώτηση «Τι είναι μια καλή ζωή;»

Αυτό το ερώτημα βρίσκεται στο επίκεντρο της αποστολής του Thrive Global με στόχο τον τερματισμό της επιδημίας του στρες και της εξουθένωσης. Γι' αυτό και η παρουσία του Thrive Global στην Ελλάδα είναι ακόμα μια επιστροφή, καθώς πολλές από τις αρχές που τροφοδοτούν το περιεχόμενο και την αποστολή μας έχουν τις ρίζες τους στις παραδόσεις και τη σοφία της πατρίδας μου.

Η ιδέα ότι πρέπει να επιλέξουμε μεταξύ επιτυχίας και σωστής διαβίωσης είναι μια αυταπάτη. Και η επιστήμη δείχνει, ότι όταν δίνουμε προτεραιότητα στην ευεξία μας, είμαστε στην πραγματικότητα καλύτεροι και πιο παραγωγικοί και στο χώρο εργασίας μας. Όπως λοιπόν στον υπόλοιπο κόσμο έτσι και στην Ελλάδα, θα φέρνουμε στους ανθρώπους και στις επιχειρήσεις τα εργαλεία και τις στρατηγικές που μπορούν να εξασφαλίσουν την αύξηση της ευεξίας και της αποδοτικότητάς τους.

Η δημιουργία χρόνου και χώρου για να ζήσουμε μια καλή ζωή στους σύγχρονους αλλά και μονίμως ανήσυχους σύγχρονους καιρούς είναι μια πρόκληση σε όλο τον κόσμο και η Ελλάδα δεν αποτελεί εξαίρεση. Αντιθέτως παρουσιάζει και τις δικές της μοναδικές προκλήσεις καθώς εξακολουθεί να βιώνει τις επιπτώσεις της κρίσης του δημοσίου χρέους που ξεκίνησε το 2009. Η ανεργία εξακολουθεί να είναι πάνω από 20% και περισσότερο από τα $\frac{3}{4}$ των ανέργων στην Ελλάδα είναι χωρίς απασχόληση για τουλάχιστον έναν χρόνο.

Και σε αντίθεση με ένα μεγάλο μέρος της πεποίθησης που δημιουργήθηκε από πολλά μέσα μαζικής ενημέρωσης κατά τη διάρκεια της κρίσης, οι Έλληνες είναι από τους πιο σκληρά εργαζόμενους λαούς στην Ευρώπη. Στην πραγματικότητα, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ, οι Έλληνες εργάζονται κατά μέσο όρο 2042 ώρες ετησίως, περισσότερο από τους πολίτες οποιασδήποτε άλλης χώρας της Ε.Ε. συμπεριλαμβανομένης και της Γερμανίας, η οποία έχει μέσο όρο εργασίας 1371 ώρες τον χρόνο. Από την άλλη η Ελλάδα έχει ένα μοναδικό σθένος αντιμετώπισης δύσκολων καταστάσεων, συναντώντας μία ακόμη από τις βασικές αρχές του Thrive Global. Είναι αυτό το σθένος που το 2011 ώθησε τις ταραχές στην πλατεία Συντάγματος, όπου και εγώ πέρασα πολλές νύχτες εκείνο το καλοκαίρι ανάμεσα σε διαδηλωτές νέους και ηλικιωμένους, ακτιβιστές και συνταξιούχους, που όμως όλοι απαιτούσαν την ίδια ευκαιρία. Να ζήσουν τις δικές τους εκδοχές μιας καλής ζωής.

Και όμως, ακόμη και με όλες αυτές τις προκλήσεις, οι Έλληνες μπορούν να αντλήσουν από τις παραδόσεις τους. Ο Στωικισμός μπορεί να αναζωπυρώνεται στη Δύση, αλλά ήταν πάντα μέρος του ελληνικού χαρακτήρα από την εποχή της προέλευσής του, τον 3ο αιώνα π.Χ. στην Αθήνα. Για τους

Στωικούς, η δυστυχία και αυτό που ονομάζουμε στρες και είναι ως επί το πλείστον αποτέλεσμα του τρόπου με τον οποίο ανταποκρινόμαστε στα πράγματα. Και μπορεί να μην έχουμε πάντα τη δυνατότητα να ελέγξουμε τι συμβαίνει στον εξωτερικό κόσμο, μπορούμε όμως να έχουμε τον έλεγχο του εσωτερικού μας κόσμου και του πώς αντιδρούμε στα ερεθίσματα και τις καταστάσεις που βιώνουμε.

Τα πάντα γύρω μας μπορούν να αφαιρεθούν - όπως γνωρίζουν πολύ καλά οι Έλληνες - οπότε γιατί να στηρίξουμε την ευτυχία μας σε αυτά; Μόλις το συνειδητοποιήσουμε αυτό, μπορούμε να επιτύχουμε μια αίσθηση αταραξίας (μια λέξη που επίσης δημιούργησαν οι Έλληνες) κι από εκεί κι έπειτα θα μπορούσαμε να είμαστε πολύ πιο παραγωγικοί και αποτελεσματικοί.

Βέβαια, το να επιτύχουμε όλα τα παραπάνω στον αεικίνητο κόσμο που ζούμε, δεν είναι εύκολο. Γιατί η τεχνολογία, πέρα από την ικανότητά μας να συμβαδίζουμε, έχει επιταχύνει τόσο τους ρυθμούς της ζωής μας αποτελώντας ταυτόχρονα ένα παγκόσμιο πρόβλημα. Γι' αυτό το λόγο κι ο Βέλγος φιλόσοφος Πασκάλ Χάμποτ έχει χαρακτηρίσει αυτή την εξουθένωση «ασθένεια του πολιτισμού». Γι' αυτό και η αλλαγή του τρόπου που εργαζόμαστε και ζούμε πρέπει να είναι μια παγκόσμια προσπάθεια.

Σε αυτή μας την προσπάθεια δεν θα μπορούσαμε να έχουμε καλύτερους συνεργάτες για να εκπληρώσουμε την αποστολή μας στην Ελλάδα. Ο Antenna είναι η μεγαλύτερη εταιρεία μέσων ενημέρωσης στην Ελλάδα και θα επεκτείνει την εμβέλειά μας στην Κεντρική και Ανατολική Ευρώπη. Ευχαριστώ την ομάδα μας, τους 15.000 συνεργάτες/αρθρογράφους και τους συνεργάτες μας στον Antenna, γιατί χάρη σ' αυτούς φτάσαμε εδώ που είμαστε.

Δεν θα μπορούσα να είμαι πιο ενθουσιασμένη που βρίσκομαι πίσω στην πατρίδα μου. Ένα από τα αγαπημένα μου ποιήματα μεγαλώνοντας ήταν η «Ιθάκη» του Κωνσταντίνου Καβάφη. Η αδελφή μου Αγάπη και εγώ το είχαμε απομνημονεύσει πολύ πριν μπορούσαμε να αντιληφθούμε πλήρως το νόημά του.

"Σα βγεις στον πηγαιμό για την Ιθάκη, να εύχεσαι να 'ναι μακρύς ο δρόμος, γεμάτος περιπέτειες, γεμάτος γνώσεις..."

Αυτό είναι το Thrive Global για μένα και αυτή η αποστολή μας. Να βοηθήσουμε τους ανθρώπους στο δικό τους ταξίδι αυτογνωσίας - έτσι ώστε να βελτιώσουν τη ζωή και την αποδοτικότητά τους και να ευημερίσουν.

20/02/2018